



# Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

ÉTÉ - Semaine 2



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Riz brun Chinois (bœuf haché) et légumes Carottes au miel	Végé-Burgers aux lentilles Tomate, laitue sauce à salade et ketchup Cruautés	Filet de poisson au fromage Salade de couscous et mandarines Jus de légumes	Poulet à la king Tranche de pain Pois verts	Sauce rosée au veau Rotinis de blé Salade chinoise
Dessert	Fruit Lait	Compote de pommes Lait	Smoothie Lait	Carrés aux petits fruits Lait	Popsicle au yogourt Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Crème de tofu aux bananes Croquant à l'érable Lait	Brownie au tofu Lait	Gâteau aux zucchini Lait	Cubes de fromage Fruit Lait	Biscuit citron/ canneberges Lait

