



# Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

ÉTÉ - Semaine 4



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Salade de poisson Sucré/salé Cubes de fromage Jus de légumes	Boulettes du jardinier Riz brun/Jasmin Brocoli	Tortillas de couleurs au poulet Cubes de fromage Cruautés	Lasagne Végétarienne Salade César aux épinards	Fricassée de bœuf et légumes Tranche de pain
Dessert	Popsicle au yogourt Lait	Fruit Lait	Biscuit Coco-dattes Lait	Smoothie Lait	Compote de pommes Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Muffin aux carottes Lait	Pain santé aux pruneaux Lait	Céréales Lait	Beurre de soya Baguel au blé entier Lait	Galette nutritive aux fraises Lait

