



Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

ÉTÉ - Semaine 6



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Casserole de bœuf haché et légumes(patates) Tranche de pain	Poulet exotique au cumin et au gingembre Riz brun Haricots verts	Pain d'orge aux légumes Sauce tomate Purée de patates douces/et régulières	Pain gumbo (bœuf haché) Salade de quinoa, pomme et cheddar	Macaroni de blé à la viande (bœuf haché) Gratiné Salade aux bébés épinards
Dessert	Biscuit aux zucchini Lait	Crème à l'orange Lait	Yogourt Lait	Smoothie Granola maison Lait	Fruit Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Céréales Lait	Biscuit salé au fromage Pomme Lait	Biscuit Choco-rico Lait	Trempe au yogourt/poireaux Crudités Lait	Barres énergétiques aux lentilles Lait

