



## Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

HIVER - Semaine 1



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Pain au saumon gratiné Sauce béchamel Macédoine californienne	Sauce Alibaba (aux pois chiches) Spaghettis de blé Cruautés Fromage râpé	Pâté chinois  Betteraves chaudes	Soupe-repas aux lentilles et à l'orge Muffins au fromage Poivrons de couleurs	Poulet aux canneberges Couscous (moitié blé) Carottes
Dessert	Coupe à la vanille Croquant à l'érable Lait	  Fruit Lait	Biscuits moelleux aux carottes Lait	Yogourt Lait	Carrés d'avoine aux fruits Lait
Collation					
Avant-midi	  Fruit Lait	  Fruit Lait	  Fruit Lait	  Fruit Lait	  Fruit Lait
Après-midi	Beurre de soya Tranche de pain Lait	Gâteaux aux bananes Lait	Céréales Lait	Galettes à la mélasse Lait	Cubes de fromage Fruit Lait

