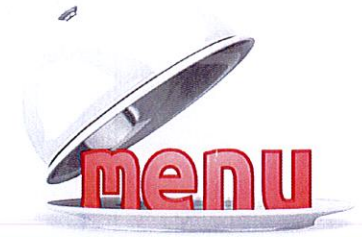




Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

HIVER - Semaine 3



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Boulettes de tofu Sauce béchamel Salade mexicaine Concombres	Soupe minestrone et légumineuses Quiches aux trois fromages	Casserole de bœuf au chou Patates pilées	Poisson à l'orientale Riz brun/jasmin Haricots verts	Fricassée de poulet et légumes Tranche de pain
Dessert	Pêches en conserve(rincées) Lait	Brownies au tofu Lait	Pouding au riz brun Lait	Fruit Lait	Mousse aux pommes Lait
	Collation				
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Pain santé aux dattes Lait	Céréales Lait	Muffins au gruau Lait	Tortillas grillés Trempelette fiesta Lait	Biscuits aux Bran flakes Lait

