



Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

HIVER - Semaine 4



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Macaroni au thon et légumes gratiné Concombres	Casserole mexicaine Couscous (moitié blé) Fromage râpé	Tourtière gratinée (aux pois chiches et aux champignons) Salade de carottes	Poulet à la Toscane Rotinis de blé Salade César aux épinards	Soupe poulet et nouilles Pains farcis aux œufs Poivrons de couleurs
Dessert	Galettes au gruau Lait	Pêches Melbas (au yogourt) Lait	Compote de pommes Lait	Nuage aux fraises Lait	Salade de fruits Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Trempette au yogourt Fruit Lait	Muffins choco-bananes Lait	Biscuits au beurre de soya Lait	Cubes de fromage Craquelins de blé Lait	Méli-mélo Lait

