



Côte-à-Côte

Édition 2016 - N° 5 de mai (nissi-pishim) 2016

Mot de Réal

Deux événements très importants auront lieu en ce mois de mai et nous vous convions à y participer et contribuer en grand nombre :

Événement reconnaissance

D'abord l'événement reconnaissance du projet *Petite enfance, Grande forme* qui se tiendra :

- À Baie-Comeau, le 14 mai, de 8h30 à 15h30 au Cégep de Baie-Comeau;
- À Sept-Îles, le 15 mai, de 8h30 à 15h30 au Cégep de Sept-Îles.

Une occasion de reconnaître les bons coups réalisés depuis le début du projet et d'inspirer un nouvel élan dans la mise en place d'environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur.

Des présentations, des ateliers, de la formation, une occasion unique d'échanger avec des partenaires, des collègues du réseau et hors réseau. Bref, un événement rassembleur, tout à fait gratuit, pour toute personne ayant comme mission d'accompagner et soutenir l'évolution des enfants en tenant compte de l'importance de mettre en place d'environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur.

Nous espérons vous accueillir en grand nombre



Photo: Ministère de la Famille



Dans ce numéro:

Mot de Réal	1
Hommage...	3
Planetree Petite enfance	4
Forum citoyen Sept-Îles	5
Nourrir le développement du jeu actif	5
L'Observatoire des tout-petits	6
L'influence démontrée des services de garde éducatifs	7
Correction en lien avec le Forum jeunesse	7
Rencontre des Regroupements à Montréal	8
Rencontre des RAR à Montréal	8
Sur la route d'Isabelle	9
Agenda	10



Côte-à-Côte

Mot de Réal (suite)



Semaine des services de garde et vaste campagne de valorisation de notre réseau

Dans la semaine du 29 mai au 4 juin se tiendra la semaine des services de garde sous le thème «*Construire mon monde*». Et cette année, nous avons comme objectif de faire une vaste campagne de promotion de la qualité de nos services dans notre réseau auprès de la population. Nous publiciserons et mettrons à l'avant plan toute la riche et vaste expérience de notre réseau par du visuel et l'invitation aux médias de venir visiter nos milieux et d'en diffuser le résultat auprès de leurs lecteurs ou auditeurs.

Je profite de l'occasion, au nom de toutes les directions, membres Regroupement pour saluer tout le personnel des CPE et les responsables des services de garde en milieu familial, toutes des personnes passionnées par les enfants et engagées pour leur bien-être et leur sécurité.

*En Côte-Nord, c'est
3 184 ans d'expérience*

Gare régionale du Regroupement des CPE Côte-Nord

Réal ☀️





Côte-à-Côte

Hommage aux éducatrices et aux responsables de services de garde en milieu familial

*Créatives comme Picasso
Rapides comme l'éclair
Tendres comme Calinour
À la mémoire d'éléphants
À la patience d'ange
Aux yeux tout le tour de la tête
Au filtre nasal spécialisé
Au microphone incorporé
Aux oreilles bioniques
Aux 8 bras d'une pieuvre
À la vessie de 5 litres
Et au système immunitaire révolutionnaire*

Vous êtes extraordinaires et formidables !





Côte-à-Côte

Planetree Petite Enfance



Du 22 février au 15 mars 2016, le Regroupement ainsi que 7 CPE et CPE/BC, comprenant 9 installations, ont procédé à l'évaluation de la santé organisationnelle de leur milieu de travail. L'évaluation de la santé organisationnelle permet un diagnostic, à l'aide d'outils fiables, pour prendre le pouls de la santé et du bien-être de l'organisation. C'est une façon objective d'avoir à la fois un regard global et spécifique sur le vécu organisationnel du personnel. Dans le contexte actuel où l'incertitude est au rendez-vous, il est plus pertinent que jamais de s'occuper du climat de nos organisations. C'est connu, dans les périodes de bouleversements et de changements, ce qui rend les choses vivables, c'est le climat et les relations qui existent entre les personnes. **Un employé en santé est une organisation en santé et vice versa.**

Au total, 123 employées ont complété le questionnaire pour un excellent taux global de participation de 74% parmi les membres participants.

Dans le contexte actuel difficile, les résultats sont, encore cette année, très positifs, voir au-delà de toutes attentes. On observe, règle générale, une stabilité des résultats par rapport à l'an dernier et de l'amélioration là où il était possible d'en faire. Notre réseau est en santé et notre personnel mobilisé.

Chaque CPE et CPE/BC participant a par ailleurs reçu un rapport détaillé des résultats spécifiques à son organisation. Ceux-ci seront repris avec le personnel pour une compréhension et interprétation commune de ses résultats.





Côte-à-Côte

Forum citoyen Sept-Îles



Les 8 et 9 avril dernier, le RCPECN participait au Forum citoyen de Sept-Îles. L'objectif de notre participation à l'événement était de traduire l'importance des services de garde éducatifs dans la société d'aujourd'hui et encore davantage dans une région comme la Côte-Nord.

Dans plus de 70% des familles aujourd'hui, les deux membres du couple travaillent. Par ailleurs, un grand pourcentage de la population de la Côte-Nord est composé de familles qui viennent s'y établir pour le travail. Lorsqu'elles arrivent, elles ne peuvent compter sur la famille élargie ou sur un cercle de connaissances pour assurer la garde de leurs enfants. L'apport des services de garde éducatifs prend ainsi tout son sens pour les villes et villages qui veillent à assurer la vitalité de leur communauté. En fait, les services de garde éducatifs prennent aussi d'importance aujourd'hui que l'école pour attirer les familles et la main d'œuvre.

La participation à ce Forum aura permis de bien positionner notre réseau dans les priorités de la ville et aussi de rencontrer M. Robert Sauvé, Directeur général de la Société du Plan Nord et d'explorer avec lui comment la Société du Plan Nord pourrait contribuer à la consolidation et au développement de nos services.

Une présence active et réussie !

Nourrir le développement du jeu actif



Le CPE Kanitautshinaushiht participera au projet national

La [Fondation Lawson](#) a retenu le projet **Nourrir le développement du jeu actif** soumis par le Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie dans le cadre de son appel de projet 2015-2018. Ce projet a comme objectif d'aider à mieux comprendre la façon de soutenir les collectivités canadiennes pour accroître les possibilités de jeu en plein air offertes aux enfants. Unique projet provenant du Québec, il permettra de sensibiliser les communautés de différentes régions du Québec (des CPE, des parents et des acteurs locaux interpellés par la santé et le développement de l'enfant) aux capacités innées des enfants à bouger et à prendre des risques dans des environnements extérieurs, ainsi qu'à revoir et à transformer leur cour extérieure pour répondre aux besoins de ces jeunes enfants. Six communautés du Québec agiront à titre de site pilote et le CPE Kanitautshinaushiht sera l'un d'eux. Comme le CPE Kanitautshinaushiht est aussi site pilote de notre projet *Planetree Petite enfance* et que nous aborderons justement dans la 3^e et dernière année du projet, l'évaluation des environnements centrés sur la personne, voilà une très belle opportunité d'enrichir notre propre démarche.

Bravo au [CPE Kanitautshinaushiht](#) et on vous tient au courant des développements.





Côte-à-Côte

L'Observatoire des tout-petits

Le 18 avril dernier, avait lieu, en webdiffusion, le lancement de l'Observatoire des tout-petits. On nous a présenté la mission de l'organisme et dévoilé le premier dossier thématique : *Les enfants ont-ils tous des chances égales à leur entrée à la maternelle?*

Sa mission : Contribuer à placer le développement des tout-petits au coeur des priorités de la société québécoise.

Deux grandes questions orienteront les travaux :

- Comment se portent les tout-petits ?
- Dans quel environnement ils grandissent ?

Et, justement, l'an 3 de l'implantation de l'approche Planetree prévoit l'évaluation des environnements centrés sur la personne.

Nous visons à construire un outil d'évaluation qui touchera 3 vecteurs de nos milieux :

- Des environnements centrés sur la personne selon les principes Planetree;
- Des environnements qui favorisent l'apprentissage actif, le développement global et les saines habitudes de vie;
- Des environnements qui s'inscrivent dans les principes de développement durable

Notre réseau pourra ainsi, sans nul doute, encore mieux définir la qualité des services offerts aux enfants et à leurs parents, tout comme contribuer aux travaux de l'Observatoire avec lequel nous comptons bien établir un lien significatif dans le futur.



Fondation Lucie et André Chagnon

william coop

LE regroupement d'achat du réseau de la petite enfance québécois



Côte-à-Côte

L'influence démontrée des services de garde éducatifs pour favoriser le développement global des enfants

L'Institut national de santé publique a reçu de l'Observatoire des tout-petits le mandat de produire une analyse contextualisée portant sur le développement des enfants à la maternelle. Dans le cadre de ce mandat, l'Institut de la statistique du Québec a fourni des résultats issus principalement de 3 enquêtes québécoises reliées au développement des enfants

Au moment d'entrer à l'école maternelle, un enfant québécois sur quatre (26 %) présente une vulnérabilité dans au moins un des cinq domaines de son développement. Cette proportion s'élève à 31 % pour les enfants provenant des milieux les plus défavorisés du Québec mais peut atteindre jusqu'à 42 % dans certaines régions du Québec. Le niveau de développement à la maternelle permet de prédire les difficultés scolaires ultérieures.

Grâce à des interventions proposées tôt dans la vie, il est possible de modifier le parcours des enfants nés dans des familles défavorisées ou qui n'ont pas les mêmes opportunités que les enfants plus favorisés. Par exemple, les bienfaits des services de garde éducatifs pour ces enfants sont largement reconnus. Une étude montréalaise récente a d'ailleurs démontré que les enfants vivant dans des familles défavorisées qui fréquentent exclusivement un centre de la petite enfance (CPE) sont 3 fois moins susceptibles d'être vulnérables dans au moins un domaine de leur développement que les enfants n'ayant pas fréquenté de service éducatif en bas âge.

Des preuves solides démontrent que les interventions lors de la petite enfance constituent un investissement plus rentable et plus efficace que les interventions visant à réduire les problèmes plus tard dans la vie. À l'échelle mondiale, les sociétés qui investissent dans la petite enfance et la famille sont les sociétés dont l'état de santé est le meilleur et dont les niveaux d'inégalités en matière de santé sont les plus faibles du monde. Il est d'ailleurs reconnu que les enfants les plus à risque sur le plan de leur développement sont les plus réceptifs aux interventions ou aux influences bénéfiques des environnements favorables et stimulants.



Photo: CPE Touchatouille

«Il est plus facile de construire un enfant que de réparer un adulte»
Mère Thérèse

Correction en lien avec le Forum jeunesse

Dans notre dernière édition, nous écrivions : *L'abolition de la Conférence régionale des élus et du Forum jeunesse, jusqu'ici fiduciaires et coordonnateurs des travaux du comité régional petite enfance, a eu pour effet d'obliger tous les partenaires régionaux en petite enfance à revoir la gouvernance.* Or, les Forums jeunesse ne peuvent pas être abolis. C'est le financement du FRIJ qui l'a été. Le Forum jeunesse continue quant à lui d'exister. Nos excuses.





Côte-à-Côte

Rencontre des Regroupements de CPE à Montréal

Le 29 avril dernier avait lieu, à Montréal, une rencontre de plusieurs directions de Regroupements des centres de la petite enfance de la province.

Une journée bien remplie alors que les Regroupements ont exploré toutes les possibilités de mutualisation et de partage de ressources possibles. Une nette volonté est établie de faire en sorte d'offrir à nos membres respectifs une vie associative riche des ressources et expertises de tous les Regroupements participants, décloisonnant ainsi les frontières de la vie associative de chaque région au plus grand bénéfice de nos membres.



Rencontre des RAR à Montréal

Quelle belle rencontre!

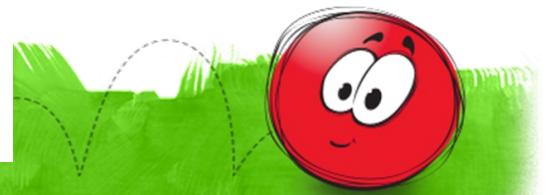
Encore une fois, j'ai eu le privilège de vivre deux journées très enrichissantes avec les RAR (responsables d'accompagnement régional du projet PE-GF). Le but de nos rencontres est de partager les différents moyens que nous utilisons pour mobiliser et soutenir les SGÉ dans la mise en place de mesures structurantes leur permettant d'améliorer leur environnement pour les rendre favorables à la saine alimentation, au développement moteur et au jeu actif.

Nous avons eu la chance de recevoir M. **Claude Dugas**, titulaire d'un doctorat en kinésiologie. Il est professeur au Département des sciences de l'activité physique de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il nous a présenté des résultats de *Bouger pour bien se développer*.

Aussi, Mme Julie Taillon de la Commission de la santé et des services sociaux des premières nations du Québec et du Labrador s'est jointe à nous pour explorer ce que nous pouvons faire ensemble dans l'accompagnement de milieux autochtones.

Et Mme Christine Gauvin, nous a présenté le projet du Regroupement de la Montérégie, *Nourrir le développement du jeu actif*.

Enfin, nous avons abordé l'importance de travailler de concert avec les milieux d'éducation afin que le programme offert aux futurs techniciens à la petite enfance soit en cohérence avec le terrain.





Côte-à-Côte

Sur la route d'Isabelle

« Petite enfance, Grande forme »

Nous travaillons très fort pour finaliser la préparation de l'activité régionale de reconnaissance du projet «*Petite enfance, Grande forme*» qui se tiendra le 14 mai pour le secteur Ouest, au Cégep de Baie-Comeau et le 15 mai pour le secteur Est, au Cégep de Sept-Îles. Par cette activité, nous souhaitons donner un nouvel élan aux CPE, aux BC ainsi qu'aux RSG dans leur mobilisation autour des saines habitudes de vie pour nos tout-petits.

Déjà, comme petite région, nous pouvons être fiers du beau travail réalisé dans plusieurs milieux depuis le début de cette aventure nationale. La mobilisation autour de la saine alimentation, du développement moteur et du jeu actif se fait voir dans plusieurs actions tout autant pour les directions, les éducatrices et les responsables en alimentation dans le cadre de nombreuses activités, formations et tables offertes par le RCPECN. Sans compter l'étroit partenariat développé avec les ressources nord-côtières par le biais du Comité régional « Petite enfance, Grande forme ».



Petite enfance, grande forme



Évènement régional de reconnaissance

Inspirer un nouvel élan dans la mise en place d'environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur

Quand? Samedi 14 mai au Cégep de Baie-Comeau
ou
Dimanche 15 mai au Cégep de Sept-Îles
Heure : de 8h30 à 15h30

S'adresse à qui ?
À toutes personnes ayant comme mission d'accompagner et soutenir l'évolution des enfants en tenant compte de l'importance de mettre en place des environnements favorables à la saine alimentation, au développement moteur et au jeu actif.

Ateliers

Saine alimentation
« L'importance du rôle de l'adulte et son influence sur les comportements alimentaires des enfants »
Présenté par Mme Ellen Ward
Nutritionniste de CISSS
En avant-midi

Développement moteur
« L'influence des attitudes des éducatrices et des RSG dans un contexte de jeu actif »
Présenté par M. Stéphane Talbot
Conseiller Kino-Québec
En après-midi

Participer à cette activité pour repartir énergisé(e)



Formation
« La planification des achats et la gestion de l'inventaire »
Présenté par Mme Diane Sonier en après-midi

Objectifs :

- Connaître l'importance de la planification des achats alimentaires et de la gestion des inventaires
- Connaître les étapes d'une planification d'achats rigoureuse
- Être en mesure d'organiser sa planification d'achats
- Utiliser les outils facilitant la planification d'achat et la prise d'inventaire

Sensibiliser à l'approvisionnement local

BONS COUPS!
Présentation de bons coups régionaux

- Par vidéo
- Attre des bons coups
- En présence

Évènement régional de reconnaissance

COUPON RÉPONSE À FAXER AU RCPECN 418-295-1467 AVANT LE 28 avril 2016

CPE OU CPE/BC : _____

NOM DE LA RESPONSABLE EN ALIMENTATION : _____ participera OUI / NON

NOM DES PARTICIPANTES :





Retrouvez-nous sur le Web!

www.rcpecn.com



Desjardins
Caisse de Port-Cartier



*Regroupement des CPE
Côte-Nord*

859, rue Bossé, bureau 116
Baie-Comeau Qc G5C 3P8

Téléphone: 418-295-3567 / 1-866-795-3567
Télécopieur: 418-295-1467 / 1-877-795-1467
Courriel: rcpecn@globetrotter.net

Agenda

- | | |
|--|-------------|
| ➤ Rencontre WebEx « BC / ADIM » | 2 mai |
| ➤ Comité de pilotage et Comité directeur Planetree | 6 mai |
| ➤ Comité régional « PE-GF » | 11 mai |
| ➤ Comité régional petite enfance | 12 mai |
| ➤ Événement reconnaissance PE-GF à Baie-Comeau | 14 mai |
| ➤ Événement reconnaissance PE-GF à Sept-Îles | 15 mai |
| ➤ Rencontre WebEx Espace RCPE | 16 mai |
| ➤ Comité stratégique jeunesse du CISSS | 18 mai |
| ➤ Présentation du programme en TÉE Écoles secondaires de Baie-Comeau | 18-19 mai |
| ➤ Renc. WebEx des RF (resp. des formations des RCPE) | 20 mai |
| ➤ Rencontre WebEx Espace RCPE | 30 mai |
| ➤ Table des gestionnaires et AGA du RCPECN | 7 et 8 juin |



Photo: RSG Magimuse - Sylvie Boisclair