



Côte-à-Côte

Édition 2017 - N° 6 de juin 2017

Mot de Réal

Bonnes vacances !

Il est maintenant temps de décrocher pour profiter pleinement du temps que vous aurez en famille. Apprécier le soleil, la chaleur, les activités extérieures, la piscine, la plage, les voyages

Laissez-vous vous inspirer

- ☺ *par la simplicité des choses;*
- ☺ *par le rire des enfants présents dans votre entourage;*
- ☺ *par tout ce que vos vacances vous réservent.*

Faites le plein d'énergie, de tout ce qui vous inspire et de tout ce que vous avez besoin afin d'être les personnes que vous êtes durant le reste de l'année : des *personnes formidables* pour les enfants, leurs parents, vos collègues et pour nous!

Bonnes et merveilleuses vacances !!!!!

L'équipe du RCPECN vous souhaite un été inoubliable!

Réal, Isabelle et Ariane ☀

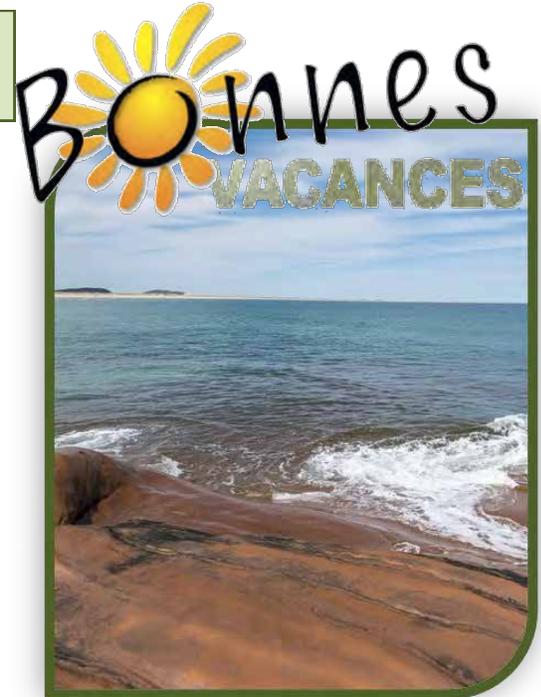


Photo: Internet

Bonne retraite, Marcelle !

En août prochain, après près de 21 années de loyaux services à la cause des tout-petits et de leurs parents au [CPE Les Gamins d'ici](#), Mme Marcelle Beaudin quittera ses fonctions de Directrice générale pour une retraite bien méritée.



Mme Beaudin a d'abord été éducatrice au [CPE Au Carré de sable](#) de 1978 à 1983!

Nous lui souhaitons santé et longue vie pour profiter de tous les bonheurs fort mérités qui l'attendent.

Chaleureuses accolades de toute l'équipe des services éducatifs nord-côtiers.

Dans ce numéro:

Mot de Réal	1
Bonne retraite, Marcelle	1
Voici le nouveau CA du RCPECN	2
Nos membres	3
Formation pour nos membres	4
Conclusion du projet Planetree Petite Enfance ...	5
La Côte-Nord unie pour ses tout-petits	6
Sur la route d'Isabelle	7
Petite enfance, Grande forme	7
Projet Lawson	8
L'équipe du CPE Picassou reçoit la formation « Bouger,... »	8
Mieux vivre avec son enfant	9
Les collations à la rescousse	10
Agenda	11



Côte-à-Côte

*** Voici le nouveau CA du RCPECN! ***

Le Regroupement des CPE Côte-Nord a tenu son assemblée générale annuelle le 13 juin dernier au Cégep de Sept-Îles. Lors de cette rencontre, nous avons fait le bilan des activités de l'année 2016-2017. Pour prendre connaissance de notre rapport d'activités

[Cliquez ici](#)



Voici les membres du CA 2017-2018:

- ☺ Présidente:
Marie-Ève Flowers, DG du CPE /BC Picassou de Havre-St-Pierre
- ☺ Vice-présidente:
Marie-Christine Joubert, DA du CPE/BC La Giroflée de Forestville
- ☺ Trésorier :
André McKenzie, DG du CPE Auassis de Malioténam
- ☺ Secrétaire :
Gaëlle Ishpatao, DG du CPE Uapukun de Natashquan
- ☺ Administratrice :
Jeannine Vollant, DG du CPE Nuitsheukan de Pessamit





Côte-à-Côte

Nos membres

Nous sommes présentement en période de renouvellement de l'adhésion au RCPECN. Deux CPE s'ajoutent à notre équipe de l'an dernier. D'abord le CPE Les Gamins d'ici, suite à la fusion avec le CPE Magimuse; aussi, le CPE Carré de sable de Baie-Comeau.

Les orientations gouvernementales actuelles soulèvent de très vives inquiétudes. Nous assistons à une déconstruction tranquille de notre réseau, l'environnement de nos tout-petits.

Dans le contexte financier actuel, afin de poursuivre leur mission, les services de garde éducatifs subventionnés se voient dans l'obligation de se débrouiller eux-mêmes, d'user d'imagination et d'innover afin de conserver des services de qualité pour les enfants qui fréquentent les milieux de garde. Et puisque l'on ne peut désormais compter que sur nous, c'est toute la force de notre réseau qui devra être mise à contribution, par l'entraide, la solidarité et le partage d'expertise, afin de relever ensemble le défi de l'optimisation des ressources. Notre réseau a tout intérêt à demeurer fort et uni et à conjuguer la volonté de travailler ensemble au développement d'une unité régionale forte tout en mobilisant tous les acteurs régionaux autour d'actions concrètes pour sauver ce réseau et travailler au mieux-être des enfants qui nous sont confiés ainsi qu'à leur famille.

C'est dans ce contexte et pour répondre aux besoins et attentes de ses membres que le RCPECN invite les CPE et CPE/BC de toute notre région à demeurer ralliés sur la force qui nous unit et d'agir ensemble pour préserver la qualité des services dans nos organisations. Car la qualité des services est notre marque de commerce la plus importante. C'est ce qui est attendu en tout premier lieu par les parents qui nous confient leurs enfants. Et cette qualité, il faut l'entretenir.

J'invite personnellement toutes les actrices et tous les acteurs de notre réseau à faire de la qualité des services un enjeu prioritaire qui transcende toutes les prérogatives pour le bien des enfants que nous accueillons, de leur famille ainsi que des employées.

Et je remercie tous nos membres pour leur confiance, leur engagement et leur solidarité jusqu'ici. Merci pour leur disponibilité à l'entraide et leur contribution à la créativité et l'innovation dont on doit plus que jamais faire preuve et conjuguer ensemble dans le contexte actuel.





Côte-à-Côte

Formation pour nos gestionnaires « Rédigez CLAIR, rédigez BEAU, rédigez VITE »



Grâce à l'appui financier d'Emploi Québec, nos membres ont pu participer, le 14 juin dernier, à une formation visant à améliorer les écrits professionnels en traitant à la fois le fond et la forme du texte.

Offerte par *Rédactia*, la formation avait pour but d'améliorer les compétences des participantes afin:

- De rédiger avec clarté et efficacité pour une compréhension immédiate, sans ambiguïté et convaincante;
- D'assurer une présentation dynamique pour faciliter la compréhension et maintenir l'intérêt du lecteur;
- De produire une mise en forme pour inciter à la lecture, améliorer la lisibilité et favoriser la mémorisation des idées clés;
- De produire des textes en moins de temps et en réduisant le risque d'erreurs sur Microsoft Word et Outlook, par de meilleures pratiques de productivité bureautique.

Une idée, une phrase, 20 mots!

Une formation fort appréciée des participantes

Infolettre Rédactia : celle qui vous apprend quelque chose!

Inscrivez-vous et recevez chaque mois :

- un conseil de rédaction efficace,
- les dates des formations Rédactia.



Formulaire d'inscription
Cliquez ici





Côte-à-Côte

Conclusion du projet

Planetree Petite Enfance, développement durable

En 2014, le RCPECN entreprenait l'implantation d'une philosophie de gestion centrée sur la personne (enfant, parents et personnel) et d'une approche d'amélioration continue de la qualité des services dans 3 sites pilotes. Un projet s'échelonnant sur 3 années et rendu possible grâce à la contribution financière de la CRÉ Côte-Nord (100 000 \$), d'Emploi Québec (109 392 \$), du Forum jeunesse (60 000 \$) et de la Caisse populaire Desjardins de Port-Cartier (15 000 \$).

Un formidable succès qui aura eu non seulement des retombées pour les 3 sites pilotes impliqués plus à fond mais aussi pour l'ensemble de notre réseau. Parmi les divers services offerts par le RCPECN et découlant directement de ce projet, mentionnons :

- ☺ Accompagnement pour l'élaboration de la vision et de la mission;
- ☺ Accompagnement pour l'élaboration d'une planification stratégique;
- ☺ Accompagnement pour le choix de valeurs pour l'organisation;
- ☺ Accompagnement pour l'élaboration d'une charte des comportements et attitudes;
- ☺ Accompagnement pour l'instauration d'une procédure de supervision et d'appréciation de la contribution du personnel;
- ☺ Production d'un sondage de satisfaction de la clientèle;
- ☺ Production d'un cadre de référence pour un Programme de reconnaissance du personnel;
- ☺ Outil d'appréciation de la qualité des environnements des CPE;
- ☺ Formation de maître-animatrices;
- ☺ Activité de mobilisation du personnel;
- ☺ Support à la réalisation d'un projet d'éveil à la musique pour 2 CPE de Baie-Comeau;

Ce projet aura permis à notre réseau nord-côtier de services éducatifs à l'enfance de se doter d'une identité propre:

**Une approche de gestion et
d'amélioration continue de la qualité des services
SMART**





Côte-à-Côte



POUR L'ÉPANOUISSEMENT DE LA PETITE ENFANCE

La Côte-Nord unie pour ses tout-petits!

Dans le cadre de la *Grande semaine des tout-petits*, vous êtes invités à participer au 2^e événement régional en petite enfance en Côte-Nord

À l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau / Les 22 et 23 novembre 2017

 L'événement, sous la présidence de M. Camil Bouchard, se voudra intersectoriel, réunissant des partenaires du réseau de la santé et des services sociaux, du réseau des services de garde éducatifs, du réseau scolaire, des regroupements locaux de partenaires d'Avenir d'enfants, des communautés autochtones, du monde municipal, des organismes communautaires famille, etc.;

 Une mesure d'aide au déplacement sera offerte aux organismes communautaires participants;

 La programmation de l'événement, la fiche d'inscription ainsi que les détails de la mesure d'aide à la participation vous parviendront au début du mois de septembre;

 Au plaisir de vous y retrouver, pour le plus grand bien des tout-petits et de leur famille.



Côte-à-Côte

Sur la route d'Isabelle

Une autre année de terminée. Des petits visages quittent pour s'envoler vers le *grand monde scolaire* et d'autres feront leur arrivée bientôt. Tout en étant une période très animée, la période estivale permet de prendre une pause et de faire le plein d'énergie. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter de belles vacances et, que peu importe la température extérieure, que le soleil soit présent dans votre quotidien.

Isabelle ☀️



Photo: RSG Sylvi Boisclair
CPE/BC Magimuse

Petite enfance, Grande forme

La fin d'un projet porteur approche et il est important pour le comité «PEGF» de réaliser les actions prioritaires au plan d'action d'ici la fin octobre. Nous avons donc priorisé les objectifs suivants :

- ☺ En collaboration avec les bureaux coordonnateurs, offrir une activité permettant aux RSG de réaliser leur portrait et un plan d'action pour améliorer leur environnement et le rendre favorable à la saine alimentation, au développement moteur et au jeu actif;
- ☺ Offrir aux directions et aux personnes responsables du soutien pédagogique des CPE, une activité sur la mise en place de mesures structurantes dans les SGÉ portant le développement moteur et le jeu actif;
- ☺ Partager et voir à l'arrimage des plans d'action des différents comités oeuvrant auprès de la clientèle 0-5 ans;
- ☺ Offrir aux organismes communautaires une activité afin de les mobiliser avant la fin du projet et les préparer à l'arrivée du prochain cadre de référence.

Une activité de mobilisation sera réalisée à l'automne pour le nouveau CPE innu de Mingan ainsi que les organismes communautaires oeuvrant pour la clientèle 0-5 ans.

Les 6 et 7 juin derniers se déroulaient deux journées de rencontres à l'AQCE pour les responsables de l'accompagnement régional du projet «PEGF». Lors de la deuxième journée, nous avons reçu, comme invité spécial, M. Stéphane Talbot, Conseiller en activité physique pour la santé publique de la Côte-Nord. Les commentaires des participantes étaient très positifs, ils en voulaient plus. Une personne ressource de grande qualité pour notre région!





Côte-à-Côte

Projet Lawson: Nourrir le développement du jeu actif

Les activités d'accompagnement se poursuivent pour le CPE pilote de notre région, CPE Kanitautshinaushiht

L'atelier "Aménager un espace de jeu pour tous" a été offert par Mme Sylvie Melsbach le 8 et le 9 juin derniers au CPE Kanitautshinaushiht. Certes, réfléchir et repenser l'espace de jeu extérieur est une démarche qui s'appuie sur la connaissance d'indicateurs-qualités afin de favoriser un environnement soutenant le plein potentiel des enfants. Mais cela devra aussi répondre à une vision commune de cet environnement, appelant un processus hautement participatif! C'est pourquoi chaque CPE impliqué dans le projet s'est engagé à mettre sur pied un comité de travail multidisciplinaire. Chaque cour est unique, toute la démarche se basera sur cette unicité: l'approche pédagogique, la culture du milieu, les caractéristiques du terrain, le désir d'en faire un lieu original, un milieu de vie, de plaisir et de jeu!

De plus, l'équipe a reçu la deuxième phase de **Bouger, c'est naturel**. Cette deuxième journée permet de visualiser certains mouvements de base innés chez tous les enfants et d'en reconnaître les principaux stades d'acquisitions. Ces nouvelles connaissances permettent de faire une analyse du milieu d'accueil afin d'être en mesure de soutenir de façon adéquate et favorable les mouvements initiés par les enfants pendant le jeu libre, moyen incontournable, pour lui, de découvrir le monde et d'en faire l'apprentissage.



L'équipe du CPE Picassou reçoit La formation « Bouger, c'est naturel »

Une très belle journée avec une équipe impliquée et en mode réflexion sur leurs pratiques. Au lieu de nous demander ce qu'il faut faire pour faire bouger les enfants, nous sommes plutôt invités à nous questionner sur ce qui fait obstacle à leurs envies et à leurs besoins de mouvement et à réfléchir à ce que nous pouvons faire ensemble, au sein de notre équipe de travail, pour y remédier! Le jeu libre en tant qu'élément essentiel au développement optimal des capacités de l'enfant fait depuis longtemps partie des savoirs pédagogiques; ainsi, **Bouger, c'est naturel** reconnaît, soutient et défend l'importance fondamentale de respecter le rythme de développement individuel de l'enfant en terme de besoins, de champs d'intérêt et de capacités.





Côte-à-Côte



Parents photographés : Nathalie Ferron, Stéphanie Giguère, Dominic Roy, Dominic Morand, Mélanie Vincent, Anouk Jolin, Nathaly Larin, Delphine Desjardins, Marie-Eve Murray, Nicolas Deblin, Longji Michaud

Partagez vos photos avec le Mieux vivre

Vous aimez le Mieux vivre?

Envoyez-nous des photos de votre quotidien : bébé, maman enceinte, frères et sœurs, activités, etc.

Votre photo pourrait se retrouver dans la prochaine édition!

mieuxvivre@inspq.qc.ca

Un grand merci de l'équipe Mieux vivre



Photo de la couverture : Annie Bevil





Côte-à-Côte

LES COLLATIONS



À LA RESCOURSSE !

L'enfant a de grands besoins, car il est en pleine croissance... mais il a un petit estomac qui se remplit vite.

Pour manger tous les aliments nécessaires à son corps, trois repas ne suffisent pas.

LA SOLUTION? LES COLLATIONS!

1) LES REPAS ET LES COLLATIONS SE COMPLÈTENT



Quand: espacez les repas et les collations d'au moins 1,5 heure pour éviter qu'ils se nuisent. S'ils sont trop rapprochés, l'enfant n'aura pas faim.

Quoi: offrez une collation qui soutient longtemps si le prochain repas suit de plus de deux heures. Inclure du fromage, une tartinadeau tofu ou du beurre de soya est un bon moyen.

Astuce: Profitez des collations pour inclure un groupe d'aliments peu mangé ou non présent au repas. Par exemple:

- L'enfant a boudé les courgettes au dîner: inclure des crudités de légumes à la collation.
- Pâté chinois au repas et absence de produits céréaliers: offrir un muffin à la collation.



2) LA COLLATION PARFAITE

Offrez deux aliments de groupes différents afin de:

1. Calmer la faim rapidement
2. Soutenir jusqu'au repas

Voici des exemples de combinaisons:

- Muffin maison + boisson de soya enrichie
- Tortilla de blé entier + végé-pâté
- Petits fruits + yogourt
- Crudités de légumes + houmous



PRENEZ UNE PAUSE POUR MANGER LA COLLATION.
PARTAGEZ CE MOMENT COMME UN REPAS.
C'EST BIEN PLUS AGRÉABLE!



Retrouvez-nous sur le Web!

www.rcpecn.com



Desjardins
Caisse de Port-Cartier



ASSURANCES
ANDRÉE BERNIER
& FILLES INC.
Cabinet en assurance de dommages



Emploi
Québec



*Regroupement des CPE
Côte-Nord*

859, rue Bossé, bureau 116
Baie-Comeau Qc G5C 3P8

Téléphone: 418-295-3567 / 1-866-795-3567
Télécopieur: 418-295-1467 / 1-877-795-1467
Courriel: rcpecn@globetrotter.net

Horaire d'été:

Du lundi au jeudi - 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Vendredi - fermé

Veillez noter que les bureaux seront fermés pour la :

- ☼ Fête Nationale le 22 juin et pour la
- ☼ Fête du Canada le 29 juin 2017



PHOTOS RECHERCHÉES

Afin d'agrémenter nos documents, nous sommes toujours heureux de recevoir vos nouvelles photos.

Faites nous les parvenir au rcpecn@globetrotter.net

