



# Côte-à-Côte

Édition 2017 - N° 2 de février 2017

## Mot de Réal

Les deux prochains mois seront importants pour 2 dossiers en particulier :

### La conclusion de notre projet

#### *Planetree petite enfance, développement durable*

En février et mars, nous poursuivrons et concluons la démarche d'implantation dans nos 3 sites pilotes d'une philosophie de gestion centrée sur la personne (enfant, parents, personnel et RSG) et d'une approche d'amélioration continue de la qualité : L'approche **SMART**.

Parmi les activités à venir :

- Formation sur le développement durable pour le comité de pilotage, 2 février;
- Évaluation de la santé organisationnelle : du 13 au 27 février;
- Portrait organisationnel pour l'évaluation de l'implantation du projet dans chacun des sites pilotes:
  - \* 7 mars : CPE Kanitautshinaushiht
  - \* 8 mars : CPE Touchatouille
  - \* 9 mars : CPE Les P'tits Bécots;
- Construction d'un outil d'analyse des environnements qui touchera 3 vecteurs de nos milieux et deviendra l'instrument d'évaluation de la qualité des services offerts :
  - \* Des environnements centrés sur la personne selon les principes du modèle Planetree;
  - \* Des environnements qui favorisent l'apprentissage actif, le développement global et l'adoption de saines habitudes de vie;
  - \* Des environnements qui s'inscrivent dans les principes de développement durable et favorisent l'adoption d'approches écoresponsables.
- Formation «Pratique de l'évaluation des environnements centrés sur la personne» et expérimentation de l'outil d'analyse des environnements au CPE Nid d'hirondelle, à Sept-Îles, le 6 mars.



### Dans ce numéro:

Mot de Réal	1
Formation des maîtres animatrices aux CPE Les P'tits Bécots et Auassis	2
Partenariat et réseautage	3
Sur la route d'Isabelle	4
Petite enfance, Grande forme	4
Croqu'Plaisir	5
Attention! Enfant en mouvement	5
Bouger, c'est naturel	6
Formation Globbulles	6
NOUVEAUTÉ! Formation « Les Aventuriers du goût »	7
Défi Château de neige	7
Agenda	8



**Avec de la coopération,  
on peut aller plus loin!**

**william** coop

**LE** regroupement d'achat  
du réseau de la petite  
enfance québécois



# Côte-à-Côte

## Mot de Réal (suite)

### Stratégie d'influence menée par l'AQCPE

L'AQCPE a mis sur pied une stratégie d'influence en vue du budget du Québec 2017-2018.

Cette stratégie s'inscrit dans le contexte des 20 ans de la politique familiale; 20 ans de luttes, d'accomplissements et de grandes fiertés; 20 ans pour un réseau de services de garde éducatifs subventionnés pour la plus grande richesse du Québec : [ses enfants](#).

Alors que notre gouvernement s'apprête à élaborer sa planification financière pour l'année à venir et consulte la population sur les priorités à mettre de l'avant, il est plus important que jamais de saisir l'opportunité qui se présente à nous pour revendiquer les 2 éléments suivants :

- Abolir la taxe famille;
- Réinvestir dans les CPE.

Pour cette stratégie d'influence, l'AQCPE a lancé une tournée médiatique qui la mènera aux 4 coins de la province. Pour tous les détails, nous vous invitons à consulter le site de l'AQCPE à cet effet.

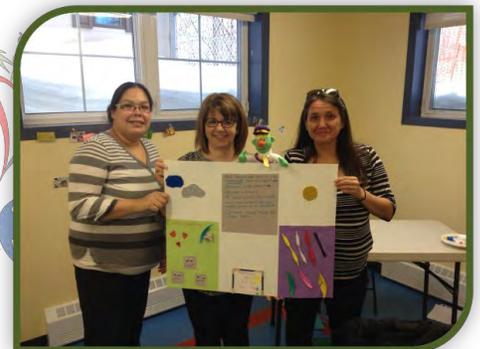


Réal



## Formation des maîtres animatrices au CPE Les P'tits Bécots et au CPE Auassiss

Dans un objectif de mettre sur pied une équipe d'animation pour susciter la mobilisation et l'engagement chez le personnel, le **CPE Les p'tits bécots** et le **CPE Auassiss** ont délégué des membres de leur personnel pour participer, le 21 janvier dernier, à une formation de maîtres animatrices. Une formation pour mieux saisir l'approche centrée sur la personne et les préparer à agir à titre de leader, au sein de leur équipe, pour un milieu de travail sain, stimulant, où les forces sont mises en commun et où il fait bon travailler.





# Côte-à-Côte

## Partenariat et réseautage

Le partenariat et le réseautage constituent l'une des dimensions les plus importantes pour ses membres de la mission de notre Regroupement et un élément important de la planification stratégique de notre réseau. Les organisations centrées sur la personne étendent leurs activités à l'extérieur de leurs murs, de façon à avoir un impact positif sur la communauté qu'elles desservent.

Ainsi, le RCPECN a créé des alliances et un décloisonnement avec les autres Regroupements régionaux qui permettent une mutualisation des ressources et services. Tous nos membres peuvent avoir dorénavant accès aux services des autres RCPE en étant considérés comme membres avec les mêmes privilèges et aux mêmes coûts.

Le RCPECN coordonne par ailleurs le Comité régional petite enfance (Comité *Éclaire Côte-Nord pour l'épanouissement de la petite enfance*) et participe aux instances suivantes :

- \* Comité régional petite enfance;
- \* Comité régional du projet *Petite enfance, Grande forme*;
- \* Comité d'intégration des enfants en besoins particuliers et sur les mesures exceptionnelles;
- \* Comité stratégique jeunesse du CISSS;
- \* Comité de programme *Tricoté serré* ;
- \* Comité conciliation travail-famille;
- \* Comité *M'OA*;
- \* Comité *AlimentAction*;
- \* Comité pour l'entente multisectorielle pour les enfants victimes d'abus.

Un partenariat étroit est par ailleurs établi avec les deux cégeps de la région afin d'allier *académique* et *pratique*.

Une approche est faite auprès des organismes communautaires famille afin d'identifier le réseautage possible.

Enfin, notre réseau peut compter sur le support d'Emploi Québec pour tout ce qui touche la formation et le ressourcement de notre projet *Planetree petite enfance, développement durable* ainsi que les besoins de formation et ressourcement des gestionnaires pour l'amélioration de la qualité.

*S'associer à la communauté* est une composante importante de notre réseau.



Photo: Réseau Planetree Québec



# Côte-à-Côte

## Sur la route d'Isabelle



Photo: RSG Sylvi Boisclair  
CPE/BC Magimuse

Quel beau début d'année!

On sent une belle énergie positive dans les services de garde éducatifs. Le but d'accompagner, soutenir et répondre aux besoins des enfants et de leurs parents demeure la priorité de tous. Les prochains mois me permettront de soutenir plusieurs équipes par l'offre de formation en tenant compte des besoins spécifiques de chacun. Par mon rôle d'agente de soutien pédagogique régionale et formatrice, l'année 2017 me transportera même dans d'autres régions du Québec, favorisant ainsi, pour le bénéfice de tous, le partage d'expertise et le réseautage.

Isabelle ☀

## Petite enfance, Grande forme

Le 21 février prochain, le comité régional se réunira pour mettre en place un plan de pérennité pour assurer la suite du projet et assurer un accompagnement aux services de garde éducatifs. Il est donc important de connaître vos besoins pour poursuivre vos démarches d'amélioration à la mise en place d'environnements favorables à la saine alimentation, au développement moteur et au jeu actif.

# Petite enfance, grande forme

Quelques actions sont déjà inscrites au plan de pérennité :

- Poursuite du comité «PEGF»;
- Formation «Croq'Plaisir»;
- Formation «Attention, enfants en mouvement» ;
- Formation «Bouger c'est naturel» ;
- Formation « Globbulles »;
- Formation « Les aventuriers du goût»
- Formation « Le brossage de dents supervisé en service de garde:





# Côte-à-Côte

## Croqu'Plaisir

Les cinq premières années de la vie d'un enfant représentent une période de croissance rapide et de changement. C'est à cet important moment que les comportements alimentaires se développent et servent de fondation au déploiement des habitudes alimentaires qui perdureront à l'âge adulte. Il importe donc d'intervenir tôt et adéquatement afin de consolider de saines habitudes de consommation, tout en misant sur le plaisir de manger. Voilà ce qu'offre cette formation.

Pour en savoir plus [Cliquez ici](#)



## Attention! enfant en mouvement

La formation *Attention! enfants en mouvement* vise un changement dans la manière de percevoir le jeu actif chez l'enfant de 0 à 5 ans. Laisser les enfants faire des choix de jeux de grande énergie et prendre des risques, c'est leur donner la chance de développer leur créativité, leurs habiletés motrices, de résoudre des problèmes et de construire des bases solides pour l'avenir.



### But de la formation

La formation se veut un soutien pour offrir aux jeunes enfants davantage d'occasions d'amorcer des jeux où ils seront physiquement actifs et de vivre des expériences diversifiées et plaisantes.

**Processus d'amélioration** La formation s'inscrit dans un processus d'amélioration de la qualité du milieu de garde en favorisant la mise en œuvre du Cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille en matière de jeu actif et de développement moteur.

### Formule

La formation est offerte gratuitement et est d'une durée de 6 heures.

Pour plus d'informations, contactez Stéphane Talbot par courriel à [Stephane.Talbot.09ciss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Stephane.Talbot.09ciss@ssss.gouv.qc.ca)



# Côte-à-Côte

## Bouger, c'est naturel

La formation « *Bouger, c'est naturel* » s'est fait connaître en novembre dernier lors de la visite de Mme Sylvie Melsbach, spécialiste du développement de l'enfant et auteure du livre *Bouger, c'est naturel*, au CPE Kanitautshinaushiht dans le cadre du projet «Lawson».

Depuis quelques semaines, plusieurs services de garde éducatifs démontrent un grand intérêt à offrir cette formation à leur équipe de travail ou aux RSG. Quelques dates sont fixées.

Pour en savoir plus [Cliquez ici](#)

### Offerte sur 2 jours

La première journée de formation transmettra des propos qui reconnaissent, soutiennent et défendent l'importance fondamentale de respecter le rythme de développement individuel de l'enfant en terme de besoins, de champs d'intérêt et de capacités. Au lieu de se demander ce qu'il faut faire pour faire bouger les enfants, les participantes se questionneront plutôt sur ce qui fait obstacle à leurs envies et à leurs besoins de mouvement.

La deuxième journée permettra de visualiser certains mouvements de base innée chez tous les enfants et d'en reconnaître les principaux stades d'acquisitions. Ces nouvelles connaissances permettront de faire une analyse du milieu d'accueil afin d'être en mesure de soutenir de façon adéquate et favorable les mouvements initiés par les enfants pendant le jeu libre, moyen incontournable, pour lui, de découvrir le monde et d'en faire l'apprentissage.



Photo: Naître et Grandir

### Formation

## GLOBBULLES



La formation GLOBBULLES fait partie de mon coffre à outils depuis environ 14 ans, mais depuis septembre dernier, j'ai le privilège d'être formatrice pour notre région et je travaille en collaboration avec **Mme Sylvie Provencher**, pour l'offrir dans d'autres régions.

Une trousse pédagogique pour mettre des mots sur le développement de l'enfant! Ou plutôt sur « des actions posées par l'enfant » lors de son développement. Elle permet d'analyser une situation, de découvrir de nouvelles stratégies éducatives, d'exploiter différents prétextes éducatifs, de percevoir différemment un enfant dans une situation et de communiquer plus facilement avec les parents.



Un mot pour souligner la magnifique collaboration de notre réseau Nord-Côtier de services de garde éducatifs et les deux cégeps de la région. Le personnel enseignant de ces deux établissements d'éducation démontre une grande ouverture à intégrer et mettre à jour les plans de cours afin d'assurer une relève de qualité. Que ce soit le cadre de référence Accueillir la petite enfance, le cadre de référence «Gazelle et Potiron», la formation en santé bucco-dentaire et les différentes formations offertes par le RCPECN ou le CISSS, tout est mis en oeuvre pour allier théorie et meilleures pratiques.



# Côte-à-Côte

## NOUVEAUTÉ !

### Formation « Les aventuriers du goût »



Le comité régional « *Petite enfance, Grande forme* » a priorisé une action portant sur la découverte de nouveaux aliments tenant compte que plusieurs enfants présentent une grande réticence à goûter les mets inconnus et ont tendance à trouver mauvais tout nouvel aliment qu'ils acceptent de goûter. On appelle ce sentiment de peur face à de nouveaux aliments, la *néophobie alimentaire*.

Il est donc important d'outiller les éducatrices et les RSG afin qu'elles puissent bien accompagner et soutenir les enfants. Le 17 et 18 mai prochain, Mme Diane Sonier, nutritionniste à Sept-Îles et Mme Ellen Ward, nutritionniste à Baie-Comeau, toutes deux du Département de la santé publique CISSS Côte-Nord seront formées pour offrir cette formation.

Fondé sur l'éducation sensorielle au goût, le programme « **Les aventuriers du goût** » place les enfants au coeur des découvertes alimentaires. Grâce à l'exploration des aliments avec leurs cinq sens, les enfants découvrent la variété alimentaire et éveillent leur curiosité et les plaisirs de manger; de la cuisine à la dégustation, en passant par l'origine des aliments transformés et la convivialité à la table.

Pour en savoir plus [Cliquez ici](#)

## Défi Château de neige!



Jouer dehors pour le plaisir!  
Jouer dehors pour se développer!  
Jouer dehors pour gagner 😊

Ces prix sont offerts grâce à la collaboration de l'URLS et du CISSS Côte-Nord

Que ce soit par le vent, le soleil, les flocons de neige qui amènent différentes sensations sur le visage des enfants ou par les efforts qu'ils mettent à marcher dans la neige, pelleter, promener un ami dans un traineau, les jeux extérieurs rapportent beaucoup au niveau du développement global des enfants. Après un mois, nous en sommes déjà à 27 châteaux de neige dont 14 proviennent des services de garde éducatifs. Il reste encore un mois pour vous inscrire. Trois prix comportant du matériel de jeu libre pouvant soutenir le développement des enfants en tenant compte des trois catégories d'habiletés motrices vous attendent soit :

- 😊 Stabilité-Équilibre
- 😊 Fondamental de locomotion
- 😊 Fondamental de manipulation

Pour vous inscrire

[Cliquez ici](#)



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord



Retrouvez-nous sur le Web!

[www.rcpecn.com](http://www.rcpecn.com)



**Desjardins**  
Caisse de Port-Cartier



*Regroupement des CPE  
Côte-Nord*

859, rue Bossé, bureau 116  
Baie-Comeau Qc G5C 3P8

Téléphone: 418-295-3567 / 1-866-795-3567  
Télécopieur: 418-295-1467 / 1-877-795-1467  
Courriel: [rcpecn@globetrotter.net](mailto:rcpecn@globetrotter.net)

## Agenda

L'agenda est maintenant disponible sur notre site Internet

Cliquez ici



### PHOTOS RECHERCHÉES

Afin d'agrémenter nos documents, nous sommes toujours heureux de recevoir vos nouvelles photos.

Faites nous les parvenir au [rcpecn@globetrotter.net](mailto:rcpecn@globetrotter.net)

