



Côte-à-Côte

Édition 2017 - N° 5 de mai 2017

Mot de Réal

La Semaine des services de garde éducatifs aura lieu cette année du 28 mai au 3 juin prochain, sous le thème *Bienvenue dans ma grande famille!*

Chaleureux et invitant, ce thème évoque l'accueil des enfants et de leurs parents dans nos milieux. Il rappelle que le réseau forme une grande famille unie autour du bien-être des tout-petits. Il souligne également l'apport inestimable des parents au sein des CA des CPE, contribuant ainsi à renforcer le sentiment de communauté. Enfin, ce thème en est un d'ouverture vers l'autre, d'amitié au-delà des différences, quelles qu'elles soient.

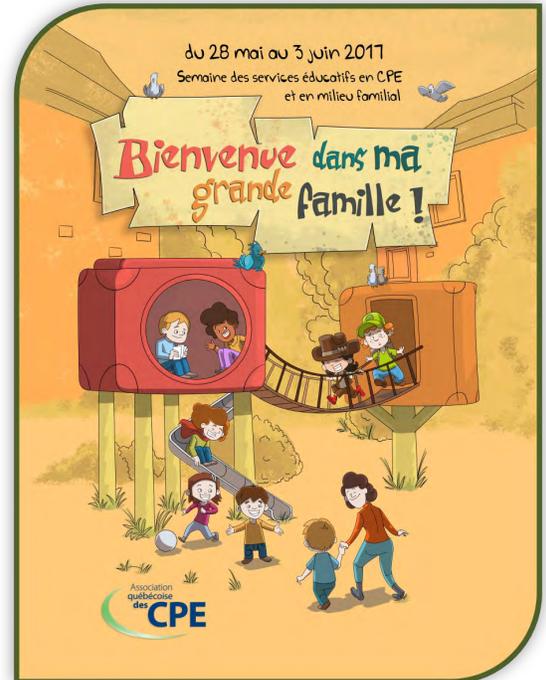
Cette année sera bien spéciale car 2017 marque les 20 ans de la politique familiale qui a mené à la création de notre réseau! Plus qu'un simple service de garde, la mise en place de ce réseau permettait enfin aux parents d'avoir accès à un service éducatif, structuré et adapté aux besoins de leurs enfants, offrant un véritable programme pédagogique riche en apprentissages par le jeu et répondant à de grandes exigences de qualité.

En 1996, alors que le Québec traversait une crise économique et souhaitait assainir ses finances publiques, le gouvernement annonçait, lors de son Sommet sur l'économie et l'emploi, la création d'une Politique familiale et d'un Réseau de centres de la petite enfance. En instaurant ces mesures ambitieuses, le gouvernement faisait le pari que le développement économique du Québec passait d'abord et avant tout par son développement social. Les objectifs alors poursuivis étaient clairs :

- ☺ **Relancer l'économie du Québec**
- ☺ **Assurer l'égalité des chances**
- ☺ **Favoriser le développement de l'enfant**

Près de 20 ans plus tard, on constate que ces mesures ont porté leurs fruits. Alors que les chiffres de STATISTIQUES CANADA révèlent que pour pratiquement 70% des familles ayant de jeunes enfants, les deux membres du couple travaillent, jamais depuis les 20 dernières années, les services de garde éducatifs auront eu autant d'importance.

Ainsi, entre 2004 et 2011, le nombre de naissances par année est passé de 74 000 à 88 500. Ce sont 70 000 femmes qui ont pu conserver ou décrocher un emploi depuis 2008. La politique familiale a également offert à plusieurs mères l'opportunité de retourner aux études, pour certaines de sortir de la précarité financière et, plus



Dans ce numéro:

Mot de Réal	1
Bonne retraite, Chantal	3
Sommet sur l'éducation à la petite enfance	3
Des services de garde éducatifs de qualité et essentiels	4
Pour aimer de tout... un jour!	5
Nos CPE, des organisations en santé	6
Pour les familles de la péninsule de la Manicouagan	7
Agenda	8

Mot de Réal (suite)

Bienvenue dans ma
grande famille !

encore, d'atteindre des fonctions professionnelles de haut niveau. Dans une [étude de 2013](#), selon les économistes Pierre Fortin, Suzie St-Cerny et Luc Godbout, entre 1997 et 2007, le taux de faible revenu des familles monoparentales dirigées par une femme est passé de 60,3 % à 20,4 %; la contribution des femmes à l'économie du Québec a augmenté le produit intérieur brut (PIB) du Québec de 5,1 G\$. De plus, chaque 1 \$ investi dans les CPE rapporte 1,75 \$ à l'État, soit 900 M\$ supplémentaires qui se retrouvent dans les coffres du gouvernement chaque année. Pour sa part, James Heckman, récipiendaire du prix Nobel d'économie en 2000, a démontré que le fait d'investir dans des services à la petite enfance est rentable puisque chaque 1 \$ avancé engendre jusqu'à 7 \$ « d'économies » puisqu'il permet de réduire – à moyen et long termes – les dépenses liées à la santé, l'éducation, la sécurité et la justice.

Et les retombées des CPE ne sont pas uniquement économiques. Elles sont aussi sociales. La recherche et la documentation sur la petite enfance nous indiquent que les expériences vécues au cours des premières années de vie du tout-petit sont déterminantes pour son développement. Ainsi, l'enfant qui a développé pleinement son potentiel au cours de la petite enfance aura plus de chance d'être en bonne santé physique et mentale et de réussir au niveau éducatif et social. Agir tôt, dès la grossesse jusqu'à l'entrée scolaire en offrant des environnements sécurisants, chaleureux, stimulants et structurants contribue assurément à construire un avenir prometteur aux tout-petits. Les *psys* le disent : presque tout se joue avant 6 ans. Plus direct encore : 90% du développement cérébral d'un enfant se fait avant 3 ans.

D'après une [enquête](#) réalisée par les chercheurs Isabelle Laurin, Danielle Guay, Nathalie Bigras et Michel Fournier pour le compte de la Direction de la santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, les CPE sont les mieux outillés pour assurer le plein développement des enfants provenant d'un milieu défavorisé. Les services éducatifs de qualité offerts en CPE, tout comme en milieu familial régi, ont un impact positif sur le développement des enfants et sur leur bien-être. L'impact est d'autant plus important pour les enfants de milieux défavorisés. En les fréquentant, plutôt qu'un autre type de service de garde, ces tout-petits sont 3,6 fois moins susceptibles d'être vulnérables dans deux domaines ou plus de leur développement. Toujours selon la même étude, une entrée précoce en service de garde éducatif, soit avant l'âge de 12 mois, réduit de 2,7 les risques qu'un enfant, peu importe son statut socioéconomique, soit vulnérable dans deux domaines ou plus de son développement.

Construire un réseau de services de garde éducatifs accessible et subventionné est l'une de nos plus belles réalisations pour la petite enfance. Le Québec a investi dans le présent et le futur du Québec et c'est un réel progrès pour notre société. Pour que les parents puissent retourner travailler après la naissance d'un enfant, il faut des milieux de garde éducatifs où ils pourront laisser leur enfant en toute confiance.

Cette semaine des services éducatifs en installation et en milieu familial est l'occasion de mettre en lumière la qualité des services offerts aux tout-petits et aux jeunes familles du Québec ainsi que la passion des gens qui y accueillent nos tout-petits.

Bravo et merci à tout le personnel !

Bravo et merci à toutes les responsables de services de garde éducatifs en milieu familial !

Bravo et merci à tous les parents s'impliquant au sein des conseils d'administration !

Merci aux parents pour votre confiance ! Ensemble, nous formons une superbe équipe pour le plus grand bien de vos tout-petits.



Côte-à-Côte

Bonne retraite, Chantal !

Le 31 mai prochain, après près de 29 années de loyaux services à la cause des tout-petits et de leurs parents aux services de garde éducatifs de Port-Cartier, madame Chantal Johnson quittera ses fonctions de Directrice générale du CPE Touchatouille pour une retraite bien méritée. Une des fondatrices du réseau de services de garde nord-côtier, la directrice générale laissera place à la *mamie* à temps plein !

Tu nous manqueras Chantal. Nous te souhaitons santé et longue vie pour profiter de tous les bonheurs qui t'attendent et que tu mérites.

Chaleureuses accolades de toute l'équipe des services éducatifs nord-côtiers.



Sommet sur l'éducation à la petite enfance

Les 4 et 5 mai derniers, le RCPECN était présent au *Sommet sur l'éducation à la petite enfance* qui a vu se réunir, autour d'une Déclaration commune, le monde de la petite enfance, le patronat, tous les grands syndicats, l'ensemble des commissions scolaires et des institutions d'éducation supérieure, des organisations caritatives et communautaires, de nombreux experts, la Commission des droits de la personne, ainsi que de très nombreux citoyens.

Rarement a-t-on pu voir des gens d'horizons aussi divers s'entendre avec autant de conviction et se prononcer en faveur d'une éducation de qualité en petite enfance.

Une cause forte : l'égalité des chances

L'élément crucial qui fera toute la différence pour les générations à venir et l'ensemble du Québec, c'est l'égalité des chances. Ce principe essentiel est à la base de la *Déclaration du Sommet* que l'ensemble des participants a signé en convenant de l'importance du rôle de l'État dans la mise en œuvre de la politique familiale. Ils ont également souligné l'obligation d'allouer les ressources nécessaires à l'atteinte de ce rêve collectif.

Nous vous invitons à prendre connaissance de la déclaration [Cliquez ici](#)  **et d'y apposer votre signature**

Cette Déclaration reconnaît solennellement le droit de tous les enfants à des services éducatifs de qualité dès la naissance. Elle affirme que les services éducatifs à la petite enfance sont un maillon important de la chaîne d'éducation au Québec, qu'il est essentiel de garantir leur qualité, et qu'il faut en faciliter l'accès à tous les enfants, en particulier ceux issus de milieux vulnérables ou ayant des besoins particuliers.



Les DG des Regroupements étaient présentes au *Sommet sur l'éducation à la petite enfance*





Côte-à-Côte

Des services de garde éducatifs de qualité et essentiels...

-  Des interactions sensibles et chaleureuses, centrées sur l'enfant
-  Un environnement physique sain, sécuritaire et stimulant
-  Une relation constructive avec la famille
-  Du personnel qualifié et compétent
-  Une alimentation adéquate et de qualité
-  Un programme éducatif au  de nos actions
-  En interaction avec la communauté



QUI DE MIEUX QU'UN PARENT POUR SOULIGNER L'IMPORTANCE DU SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF SUBVENTIONNÉ POUR SA FAMILLE

Merci aux responsables de services de garde, éducateurs et éducatrices.

En cette période de vacances, je souhaite remercier les responsables de services de garde, éducateurs et éducatrices. Je veux saluer ces personnes que nous, parents, rencontrons et qui, du jour au lendemain, entrent dans le cercle très sélect des individus les plus importants dans notre vie parce que nous leur confions ce qui est devenu notre trésor.

Merci de nous permettre d'aller travailler le cœur léger en pensant au sourire de notre enfant lorsqu'il passe de nos bras maternels ou paternels à d'autres bras tout aussi bienveillants et généreux. Merci de donner sans compter.

Merci de faire en sorte que toutes les premières fois de nos enfants auxquelles nous, parents, n'aurons pas le grand bonheur d'assister seront vues par des yeux en lesquels nous avons pleinement confiance.

En cette période de vacances, reposez-vous et rechargez votre cœur dans lequel notre enfant a la chance d'avoir trouvé sa place.

Cela fera alors neuf ans que nous côtoyons, cinq jours par semaine, le personnel extraordinaire de cette garderie et que leurs regards familiers et leurs sourires accueillants illuminent nos débuts et fins de journées.

Pendant toutes ces années, nous avons fait équipe avec eux afin d'accompagner nos enfants et de les aider à se développer comme êtres humains en cultivant des valeurs nobles, fortes et solides. Des valeurs comme la communication, le partage, la politesse et le respect, qui sont d'abord celles de leurs éducateurs et qui les suivront pour toujours et les aideront à cheminer à travers les hauts et les bas de la vie.

Certains diront que l'équipe de la garderie n'a fait que le travail pour lequel elle est payée ; je leur répondrai que chaque membre de cette équipe est allé bien au-delà de son mandat, en nous léguant un peu de lui-même. Ils nous ont épaulés lors de moments plus difficiles et nous ont gentiment offert conseils et réconfort ; jamais nous ne nous sommes sentis seuls vis-à-vis des défis de la parentalité.

Ils ont été des alliés, des complices, des partenaires et avec eux, nous avons écrit un chapitre de notre vie de famille. En notre absence, ils ont veillé sur nos oisillons avec affection, chaleur et bonté, tout en étant le prolongement de nos bras, de notre tête et de notre cœur, avec lequel ils ont consolé, soigné, réprimandé, amusé, félicité et aimé.



Côte-à-Côte

POUR AIMER DE TOUT... UN JOUR!

Un enfant qui mange de tout, ou presque, c'est possible! Pas du jour au lendemain, mais au fil du temps, oui, il a besoin d'apprendre à connaître les aliments pour les apprécier. Aidez-le à développer ses goûts en réunissant ces 6 conditions gagnantes.

1 UN SEUL REPAS POUR TOUS

Offrez le repas prévu à l'enfant, sans préparer un mets spécial pour lui.

Lorsque vous servez un nouvel aliment, accompagnez-le d'au moins un ou deux aliments que l'enfant aime afin de diminuer la pression et le stress qu'il ressent.



2 PATIENCE

Servez régulièrement les nouveaux aliments à l'enfant pour qu'ils deviennent familiers. N'arrêtez surtout pas après 2 ou 3 refus, car ça peut prendre plus de 20 occasions avant qu'il accepte d'en manger.

3 PLAISIR

Rendez le repas agréable afin que l'enfant associe les aliments avec le plaisir. Il aura une attitude plus positive à leur égard que s'il y a de la pression à manger et des pleurs.



4 MONTRER L'EXEMPLE

Des petits yeux vous regardent! Mangez avec plaisir, car l'enfant a tendance à vous imiter.

Soyez enthousiaste, c'est plus convaincant.

nos petits  **mangeurs.org**
Centre de référence en alimentation à la petite enfance

5 ENCOURAGEZ ET FELICITEZ

Encouragez et félicitez l'enfant qui goûte ou qui démontre une ouverture face à un nouvel aliment.

"TU ES UN AVENTURIER DU GOÛT, BRAVO!"

Si vous utilisez des récompenses, optez pour des autocollants, un privilège, etc. et non des aliments (friandises, dessert ou autres).

"MIAM QU'EST C'EST BON!"



Québec **EN FORME**

Extenso

Le Centre de référence sur la nutrition de l'Université de Montréal

**FINI, LES BATAILLES AUTOUR
DES NOUVEAUX ALIMENTS.
MISEZ SUR LE POSITIF**



Apprendre à aimer une grande variété d'aliments est un objectif à long terme. N'insistez pas pour qu'il mange maintenant, ça s'éloigne du but.



Côte-à-Côte

Nos CPE, des organisations en santé!

Grâce au support financier d'Emploi Québec et à l'expertise du Réseau Planetree Québec, neuf (9) CPE de notre région ont procédé, en février dernier, à l'évaluation de la santé organisationnelle de leur organisation.

L'évaluation de la santé organisationnelle est une façon proactive de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie au travail ainsi que de la qualité des services. Dans le contexte actuel difficile de notre réseau, où l'incertitude est au rendez-vous, il est plus pertinent que jamais de s'occuper du climat de nos organisations. C'est connu, dans les périodes de bouleversements et de changements, ce qui rend les choses vivables, c'est le climat et les relations qui existent entre les personnes.

Un employé en santé est une organisation en santé et vice versa.

Bien sûr, aucune organisation n'est parfaite mais, dans l'ensemble, la synthèse des résultats permet de tracer un bilan très positif de la santé organisationnelle des CPE participants. Notre réseau peut compter sur du personnel passionné et engagé envers les enfants et leurs parents. Il est évident que le personnel a à cœur la qualité des services offerts, qu'il considère que son travail a beaucoup d'importance et qu'il possède toutes les compétences nécessaires pour accomplir un travail de qualité, pour le plus grand bénéfice des tout-petits et de leurs parents.



Noter à votre agenda:

**L'AGA du RCPECN
aura lieu à Sept-Îles le 13 juin prochain
suivie le 14 juin d'une formation pour les
gestionnaires**



Côte-à-Côte

Pour les familles de la péninsule de la Manicouagan

Vous êtes parents?

Vous aimeriez accompagner une jeune famille et partager votre expérience?

Faites la différence! Devenez une famille soutien!



Le service Famille-Soutien, c'est quoi ?

- **Un service d'entraide et de soutien** pour les jeunes familles de la Manicouagan qui vivent dans un contexte de vie plus difficile ou qui rencontrent des difficultés dans leur rôle de parent.
- **Des jumelages entre deux familles** ; des visites régulières ou activités en communauté avec la famille soutenue ; des activités occasionnelles avec toutes les familles du service.

N.B Il n'est pas obligatoire d'avoir des enfants à la maison. Une personne seule peut aussi accompagner une jeune famille. Les familles aidantes sont soutenue par une intervenante.

Vous aimeriez vous impliquer?

Info : Claudia Martel

418 589-2117 ou

famillesoutien@gmail.com



Avec de la coopération, on peut aller plus loin!

william coop

LE regroupement d'achat du réseau de la petite enfance québécois

Retrouvez-nous sur le Web!

www.rcpecn.com



Desjardins
Caisse de Port-Cartier



*Regroupement des CPE
Côte-Nord*

859, rue Bossé, bureau 116
Baie-Comeau Qc G5C 3P8

Téléphone: 418-295-3567 / 1-866-795-3567
Télécopieur: 418-295-1467 / 1-877-795-1467
Courriel: rcpecn@globetrotter.net

Agenda

L'agenda est maintenant disponible sur notre site Internet

Cliquez ici



PHOTOS RECHERCHÉES

Afin d'agrémenter nos documents, nous sommes toujours heureux de recevoir vos nouvelles photos.

Faites nous les parvenir au rcpecn@globetrotter.net

