



# Côte-à-Côte

Édition 2019 - N° 1 de février - epishiminishkueu 2019

## Mot de Réal

**2019, Année de grand défi pour la vitalité de nos communautés en ce qui concerne l'éducation !**

Notre nouveau gouvernement caquiste est porteur d'espoir et d'enthousiasme pour les québécois. De grands chantiers seront mis en oeuvre dans les prochains mois. Mais l'un d'eux risque de faire très mal à notre région s'il est conduit tel que défini: **l'universalité des maternelles 4 ans.**

La région Côte-Nord doit faire face à un défi de taille : Contrer la dévitalisation. Si ses plus grandes agglomérations voient sans cesse leur population diminuer ces dernières années, le phénomène est encore plus important dans plusieurs de ses plus petites municipalités qui, elles, risquent de disparaître.

Toutes les municipalités de la région sont à imaginer des actions pour attirer les jeunes familles et la main d'œuvre, matières premières pour la vitalité de leur communauté. En ce sens, les services de garde éducatifs à l'enfance sont essentiels pour y parvenir. Parce qu'aujourd'hui, pour plus de 75% des jeunes familles, les 2 membres du couple travaillent. Souvent les jeunes familles immigreront dans notre région sans famille élargie autour d'elles. Elles doivent alors pouvoir compter sur des services de garde éducatifs pour venir s'y établir. Ce réseau est essentiel pour la vitalité et l'économie de notre région et pour le développement des tout-petits.

De développer des maternelles 4 ans sur notre territoire reviendrait à provoquer la fermeture de services de garde éducatifs. Or, nos municipalités perdraient ainsi un outil attractif essentiel pour les jeunes familles et c'est l'avenir même de nos écoles qui se jouera par la suite.

La position de notre réseau est que le meilleur endroit pour le développement des enfants de 0 à 5 ans, après la maison, se trouve dans les services de garde éducatifs à l'enfance et que le dépistage des enfants en besoins particuliers ne doit pas se faire qu'à compter de 4 ans, mais dès les premières années de l'enfance. Or, la volonté actuelle de notre gouvernement d'universaliser la maternelle 4 ans est une réelle menace pour le maintien de l'offre de services de garde éducatifs à l'enfance dans une région telle la nôtre.

Le premier ministre Legault invite à l'ouverture, à prendre des bonnes idées là où elles sont. Le ministre de l'éducation, Jean-François Roberge, dans son livre « Et si on réinventait l'école » prend nette-

Vivre pleinement



### Dans ce numéro:

Mot de Réal	1
Vulnérabilité des enfants devant les écrans	2
Nous avons rencontré le Ministre de la Famille	3
Les Journées de la persévérance scolaire 2019	3
Guide alimentaire	4
Bravo au CPE La Giroflée	4
Sur la route d'Isabelle	5
Les plaisirs d'hiver chez Lisanne	6
Défi Château de neige	6
Calendrier des activités	7



# Côte-à-Côte

## Mot de Réal

ment position et ouvre tous les horizons. « *Il faut changer notre façon de faire* », écrit-il. Aussi, je fais le vœu qu'ensemble, Réseau des services de garde éducatifs à l'enfance, Réseau de l'éducation nord-côtiers et Réseau des services santé et services sociaux, nous travaillions à faire preuve d'innovation pour dépister plus tôt les enfants en besoins particuliers, favoriser la réussite éducative, préserver le réseau de services de garde éducatifs, rejoindre les enfants qui ne bénéficient pas des services de garde éducatifs à l'enfance et préserver nos écoles car les tout-petits accueillis dans les services de garde éducatifs à l'enfance seront les élèves de demain pour celles-ci.

De travailler à favoriser la meilleure transition possible de la maison ou du service de garde éducatif vers l'école est une avenue à explorer. Les professionnels de nos deux réseaux pourront facilement se retrouver autour de la conviction que leur action est déterminante pour l'avenir des enfants, citoyens de demain. Des personnes bienveillantes œuvrant pour le même objectif dans un esprit de collaboration avec les parents et dans un souci de continuité éducative.

Il nous faudra donc, comme partenaires essentiels à la vitalité des communautés nord-côtières, agir prudemment et en partenaire afin que nos deux réseaux répondent le mieux possible aux besoins des enfants, des élèves et aux réalités propres à notre région.

C'est à suivre dans les prochains mois.

Réal ☀️



Photo: Lisanne Lévesque  
RSG Magimuse

## Vulnérabilité des enfants devant les écrans

Nous vous invitons à écouter cette entrevue accordée par le [Dr Monzée](#) à la radio portant sur la vulnérabilité des enfants devant les écrans. Comme quoi le sujet intéresse de plus en plus de monde. En gros, il décrit la vulnérabilité des enfants devant les écrans, la production de dopamine, la dépendance que ça crée, les effets sur le développement du cerveau (voir même inversion), la concentration en classe, etc. Porte à sérieuses réflexions...

Pour écouter l'entrevue, [cliquez ici](#)



Joël Monzée, Docteur en neurosciences

FM93.COM

Joël Monzée, Docteur en neurosciences : AVERTISSEMENT : Les écrans sont nocifs pour les enfants ! - FM93



# Côte-à-Côte

## Nous avons rencontré le Ministre de la Famille

Le 11 février, accompagné de directrices des RCPE de la Montérégie, de Montréal, de Québec-Chaudière-Appalaches et de l'Estrie, nous avons rencontré, à notre demande, le ministre de la Famille Mathieu Lacombe @lacombemathieu pour lui présenter nos Regroupements régionaux de CPE et bureaux coordonnateurs, expliquer notre rôle et parler de nos défis. Le ministre s'est montré très à l'écoute !

Dans une posture collaborative et coopérative nous avons échangé ensemble sur différents dossiers importants pour notre réseau:

- La valorisation de notre réseau;
- le gros enjeu de la valorisation de la profession;
- le programme éducatif révisé à venir;
- le dossier éducatif de l'enfant;
- le dépistage précoce;
- la transition vers la maternelle 5 ans;
- comment rejoindre les enfants en besoins particuliers;
- etc.



Monsieur le Ministre a conclu en exprimant que *C'est toujours un plaisir de rencontrer les gens passionnés qui animent notre réseau! Merci pour votre engagement.* 👍 L'avenir sera garant des retombées bénéfiques de cette rencontre pour notre réseau, les tout-petits et leurs parents.

## Les Journées de la persévérance scolaire 2019

*Nos gestes, un + pour leur réussite*



Cette année, les *Journées de la persévérance scolaire* se déroulent du **11 au 15 février 2019** sous le thème **Nos gestes, un + pour leur réussite**. Cette thématique vise à illustrer la force de l'addition d'une multitude de gestes, à la portée de tous, qui peuvent apporter une réelle contribution dans la réussite des jeunes et dans le développement de leur plein potentiel, pour les tout-petits comme pour les grands!

**Laurent Duvernay-Tardif** est le porte-parole de la campagne nationale 2019. Il vous invite à partager un geste posé par quelqu'un de votre entourage qui vous a marqué et qui a eu un impact dans votre parcours scolaire! #JPS2019





# Côte-à-Côte

## Guide alimentaire



Un nouveau guide alimentaire a été lancé en janvier dernier suscitant beaucoup de réactions. Cela ne change toutefois en rien le travail continu des services de garde éducatifs à l'enfance pour améliorer leur offre alimentaire aux tout-petits. Les grands principes de Gazelle et Potiron sont toujours et plus que jamais d'actualité. Par exemple :

- ☺ Offrir une variété d'aliments au cours de la journée
- ☺ Proposer des aliments protéinés aux collations, par exemple du lait
- ☺ Planifier au moins un repas végétarien par semaine
- ☺ Assurer un contexte de repas propice à la saine alimentation et à la découverte
- ☺ Et ainsi de suite !

Nous vous en reparlerons dans le prochain bulletin du Côte-à-Côte de mars, mois de la nutrition.

## Bravo au CPE La Giroflée

Qui fait maintenant partie du Cercle d'excellence 2019 de la Mutuelle de prévention des CPE de l'AQCP pour sa performance exceptionnelle des dernières années en matière de santé et sécurité du travail.





# Côte-à-Côte

## Sur la route d'Isabelle

### Petite enfance, Grande qualité (PEGQ)

Le projet « **Petite enfance, Grande qualité** » poursuit sa lancée. Les rencontres de groupe de codéveloppement prévues en février et en mars 2019 auront comme sujet :



#### « *Le portrait et l'analyse du contexte organisationnel* »

Mais pourquoi est-il important d'y réfléchir comme gestionnaire ?

- ♥ Notre culture organisationnelle **peut nous unir** et être une force au service de notre mission et de l'atteinte des objectifs de notre SGÉ.
- ♥ Cependant, parfois, lors de changements importants ou de crises elle **peut nous diviser** et devenir un obstacle important à l'amélioration de la qualité dans notre SGÉ.
- ♥ Heureusement, **il est possible d'intervenir** sur notre culture organisationnelle afin de la transformer et d'en faire une force motrice pour l'amélioration de la qualité.

D'autres belles journées de partages, d'échanges de collaboration et de codéveloppement nous attendent !

#### Dates à retenir :

Mercredi le 20 février 2019 :

Groupe de codéveloppement à Baie-Comeau

Heure : 9:30 à 15:30

Endroit : Cégep de Baie-Comeau (salle à définir)

Mercredi le 27 février 2019 :

Groupe de codéveloppement à Sept-Îles

Heure : 9:30 à 15:30

Endroit : Cégep de Sept-Îles (salle à définir)

Mercredi le 6 mars 2019

Groupe de codéveloppement en VIA

Heure : 9 :00 à 12 :00






# Côte-à-Côte

## Les plaisirs d'hiver chez Lisanne

Lisanne et ses amies ont fabriqué des glaçons pour la réalisation d'un fort de neige.

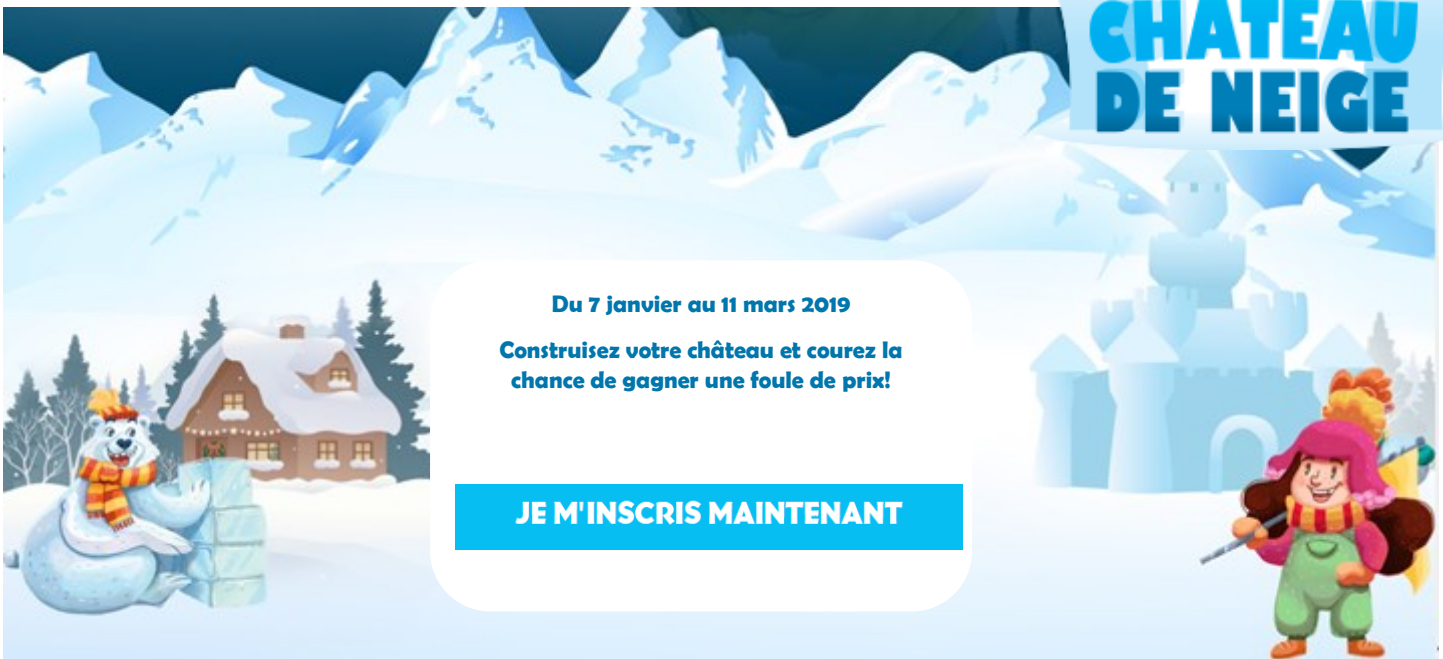
Le fort prendra de nouvelles formes de jour en jour, avec les jeux des amis.

Les parents apporteront leur collaboration afin de décorer ce magnifique fort.

Lisanne Lévesque   
RSG Magimuse




## Défi CHÂTEAU DE NEIGE



**Du 7 janvier au 11 mars 2019**

**Construisez votre château et courez la chance de gagner une foule de prix!**

**JE M'INSCRIS MAINTENANT**



Retrouvez-nous sur le Web!

[www.rcpecn.com](http://www.rcpecn.com)



*Regroupement des CPE  
Côte-Nord*

859, rue Bossé, bureau 116  
Baie-Comeau Qc G5C 3P8

Téléphone: 418-295-3567 / 1-866-795-3567

Télécopieur: 418-295-1467 / 1-877-795-1467

Courriel: [rcpecn@globetrotter.net](mailto:rcpecn@globetrotter.net)

## Calendrier des activités



Nous vous invitons à le consulter en [Cliquant ici](#) 

**\*\*\* NOUVEAU \*\*\*** : Des mots d'enfants [Cliquant ici](#) 



## PHOTOS RECHERCHÉES

Afin d'agrémenter nos documents,  
nous sommes toujours heureux de  
recevoir vos nouvelles photos.

Faites nous les parvenir au  
[rcpecn@globetrotter.net](mailto:rcpecn@globetrotter.net)