

## POLITIQUE DE GESTION POUR LES ENFANTS PRÉSENTANT UNE ALLERGIE, INTOLÉRANCE AU CPE CŒURS DE L'ÎLE

Septembre 2013

- 1- Chaque parent inscrit dans la fiche d'inscription de l'enfant les allergies, les intolérances au début de la fréquentation de l'enfant et à la mise à jour chaque mois de septembre.
  - 2- Le protocole de gestion d'une allergie, intolérance est remis aux parents d'un enfant présentant des particularités afin de leur faire connaître notre façon de fonctionner et de mettre en place les mesures de contrôle pour assurer la sécurité de l'enfant.
  - 3- Le parent doit remplir la fiche complémentaire d'avis allergie, intolérance donnant plus de précision.
  - 4- Le parent doit aussi consentir à l'affichage de ces informations en signant le formulaire de gestion des renseignements personnels.
  - 5- Une fiche d'information supplémentaire est à remplir par le **médecin traitant ou le spécialiste** avec les recommandations médicales et prescriptions si nécessaire. Cette partie est très importante lorsqu'on parle d'allergie et d'intolérance. Un papier médical sera exigé pour continuer l'exclusion de l'aliment.
  - 6- Le personnel connaît la politique de gestion des allergies, intolérances, connaît le rôle qu'il doit jouer et la nécessité d'être très attentif et rigoureux. Il est conscient de l'importance de communiquer rapidement toute anomalie, réaction ou même inquiétude à la direction et aux parents.
  - 7- Le CPE affiche les informations selon les informations qu'il possède dans le local de l'enfant et la cuisine.
  - 8- L'équipe au complet est avisée de ces particularités afin d'assurer adéquatement la sécurité des enfants.
-

## MARCHE À SUIVRE POUR LES PARENTS D'ENFANT PRÉSENTANT UNE ALLERGIE - INTOLÉRANCE

- Fournir toutes les informations pertinentes concernant l'état de santé de l'enfant, concernant les allergies, les intolérances ou particularités. Les risques possibles selon l'historique de la famille et/ou les réactions déjà survenues. **Et surtout avertir rapidement de tout changement.**
- Remplir la fiche complémentaire d'avis d'allergie, intolérance ou particularité pour déterminer les aliments, produits à éviter, les réactions possibles, la médication ainsi que les recommandations. (page 5)
- Obtenir par le médecin traitant ou du spécialiste, la prescription d'adrénaline ou autre médication ainsi que les recommandations pour le personnel du C.P.E. et lui faire remplir le document pour le CPE. (page 6)
- Consentir à l'affichage de la photo de votre enfant avec la mention d'allergie, d'intolérance ou aliments à proscrire. (page 7)
- Fournir au CPE la médication nécessaire bien identifiée. Vérifier la date d'expiration et renouveler s'il y a lieu l'Epipen, le bédadryl ou autre médication qui restent en permanence au CPE. Pour l'Epipen, nous vérifions la couleur, l'absence de dépôt et nous nous assurons que l'Epipen est toujours conservé ou transporté aux températures acceptables.
- Pour l'Epipen, le CPE fournit un sac à la taille pour transporter l'adrénaline lors de promenades dans le quartier ou sorties. Ce sac est en tout temps dans la salle de l'enfant donc facilement accessible.
- Le parent devrait faire un rappel à l'éducatrice avant chaque sortie plus longue et planifiée, pour qu'elle n'oublie pas l'Epipen. Le CPE s'assure qu'un enfant avec Epipen est sous la responsabilité directe de l'éducatrice durant toute la sortie (non sous la responsabilité d'un parent accompagnateur).
- En cas d'allergie sévère, l'enfant portera-t-il un bracelet médical ?
- Le parent est invité à sensibiliser et responsabiliser l'enfant (selon l'âge) face à la nécessité de prendre soin de sa santé, d'éviter les

aliments dangereux et sur l'éventualité qu'il y aura peut-être un traitement à donner (injection de l'adrénaline et transport à l'hôpital).

- L'éducatrice pourra informer le groupe d'enfants de la situation sans dramatiser et pour bien expliquer les distinctions ou les restrictions alimentaires de l'enfant.

## **Pour information pour le personnel et le parent** **Ce qu'il faut faire en cas de réactions allergiques sévères**

- Calmer et soutenir l'enfant
- Ne jamais le laisser seul
- Demander l'aide d'une autre personne adulte
- Se procurer la médication requise **EPIPEN** (dans l'armoire de sa salle ou avec vous en sortie, courte ou longue)
- S'il y a présence de réactions allergiques le justifiant, administrer la médication **EPIPEN**
- Noter l'heure d'administration **EPIPEN**
- Appeler 911 et expliquer ce qui est arrivé et ce qui est fait
- Demander que quelqu'un appelle les parents
- Observer l'enfant et le rassurer
- Bien surveiller la coloration et la respiration de l'enfant. Selon l'importance des signes et des symptômes, donner la respiration artificielle
- Étendre l'enfant dans une position confortable; au besoin, si son état se détériore, s'il devient inconscient et dans l'attente du service ambulancier, placez-le en position latérale de sécurité et élever légèrement les pieds
- Même si son état se stabilise, accompagner l'enfant à l'hôpital.
- Avoir avec vous le dossier de l'enfant pour avoir toutes les autorisations.

## **SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE RÉACTION ALLERGIQUE SÉVÈRE À UN ALLERGÈNE**

La personne peut présenter dans les secondes ou les minutes qui suivent le contact avec l'aliment allergène, mais les réactions

pourraient être imprévisibles et les réactions graves ne sont pas toujours précédées de suffisamment de signes distinctifs :

- impression de malaise générale
- serrement au niveau de la gorge
- démangeaison " ça pique " au niveau de la langue, de la gorge, du cuir chevelu et les yeux piquent et pleurent.
- sensation de brûlure de la peau avec ou sans rougeur
- enflure prononcée du visage et de la langue.
- langue s'épaissit à vue d'œil
- nausées " mal de cœur " crampes abdominales, vomissements
- urticaire " plaques rouges " apparaît sur le corps
- toux et éternuements
- mauvaise coloration de la peau, lèvres bleues
- nez qui élargit, les bras et les jambes enflent
- difficultés respiratoires : respiration bruyante et/ou rapide, broncho-spasme (cillements), détresse respiratoire
- pâleurs, étourdissements
- convulsions, inconscience et peut-être décès.

L'administration d'Épipen peut entraîner des effets secondaires tels qu'une fréquence cardiaque rapide, une pâleur, des étourdissements, une faiblesse, des tremblements ou des maux de tête.

### **Engagement de l'équipe de travail :**

*L'équipe de travail du CPE s'engage à assurer la santé et la sécurité des enfants qui lui sont confiés, à porter une attention particulière lors d'un avis du parent pour une allergie, intolérance ou particularité et à communiquer régulièrement avec le parent à ce sujet.*

**FICHE COMPLÉMENTAIRE D'AVIS**  
**ALLERGIE, INTOLÉRANCE**

**À REMPLIR PAR LE PARENT**

Nom de l'enfant :	
Date de naissance :	
Produit allergène, intolérant ou aliment à proscrire	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Réactions à prévoir ou possible :	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Médication et dosage: s'il y a lieu	
Recommandations :	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Signature du parent :	
Date :	

À déposer au dossier de l'enfant

## PRESCRIPTION ET RECOMMANDATIONS MÉDICALES

À faire remplir par le médecin traitant ou spécialiste

Nom de l'enfant:
Date de naissance
Nom du père:
Nom de la mère :

J'autorise le médecin traitant à donner les informations ci-dessus au CPE Cœurs de l'Île, 2830 Gilford Montréal, H1Y 3N2, 514-879-1544, dans le but d'élaborer un plan d'intervention visant les mesures à prendre en cas de réaction allergique au CPE.

Signature du parent: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

**À compléter par le médecin traitant ou le spécialiste pour toute allergie ou intolérance grave demandant le retrait et/ou la non consommation d'un aliment**

Diagnostic: \_\_\_\_\_

Aliment allergène: \_\_\_\_\_

Réactions possibles: \_\_\_\_\_

Recommandations et prescription pour le service de garde:

---

---

---

---

---

L'enfant a-t-il passé un test d'allergie ? \_\_\_\_\_

---

Si non est-ce prévu bientôt ? \_\_\_\_\_

Nom du médecin: \_\_\_\_\_

Signature du médecin: \_\_\_\_\_ Date :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**FORMULAIRE DE GESTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS**

À REMPLIR PAR LE PARENT  
**Permission d'affichage**  
**Allergies, intolérances et particularités**

Je consens à ce que le CPE Cœurs de l'Île affiche la photo de mon enfant : \_\_\_\_\_ ainsi que la mention de son allergie, son intolérance ou de sa particularité.

Je comprends qu'il y aura une diffusion de l'information afin d'assurer la sécurité de votre enfant.

Je m'engage à remettre au CPE dans les plus brefs délais, toutes les informations, documents et modifications concernant les allergies, intolérances et particularités de mon enfant.

Signature du parent:.....

Mère

Signature du parent:.....

Père

Date : .....

