

CPE Les Petits Pierrots

Menu Type / Typical menu



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1					
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Dîner	Spaghetti avec sauce aux lentilles et brocoli	Brochette de tofu marine et salade César	Frittata avec pain et salade de carottes	Poulet croissant, riz aux légumes et salade de maïs	Sandwich au jambon ou au fromage et crudités
Collation PM	Muffin et lait	Carré aux dattes et lait	Biscuits et yogourt	Biscuits et lait	Raisins et fromage
SEMAINE 2					
Collation AM	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Dîner	Salade repas de quinoa et carottes	Poulet Thaï et brocoli	Quesadillas au haricots noirs	Quiche à l'oignon et salade César	Sandwich au thon et crudités
Collation PM	Biscuits et lait	Pain aux haricots et patates douces	Gâteau coco-bananes et lait	Yogourt et granola	Bâtonnets de fromage et pommes