

# CPE Les Petits Pierrots

## Menu Type / Typical menu



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b>					
<b>Collation AM</b>	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
<b>Dîner</b>	Spaghetti avec sauce aux lentilles et brocoli	Brochette de tofu marine et salade César	Frittata avec pain et salade de carottes	Poulet croissant, riz aux légumes et salade de maïs	Sandwich au jambon ou au fromage et crudités
<b>Collation PM</b>	Muffin et lait	Carré aux dattes et lait	Biscuits et yogourt	Biscuits et lait	Raisins et fromage
<b>SEMAINE 2</b>					
<b>Collation AM</b>	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
<b>Dîner</b>	Salade repas de quinoa et carottes	Poulet Thaï et brocoli	Quesadillas au haricots noirs	Quiche à l'oignon et salade César	Sandwich au thon et crudités
<b>Collation PM</b>	Biscuits et lait	Pain aux haricots et patates douces	Gâteau coco-bananes et lait	Yogourt et granola	Bâtonnets de fromage et pommes