



BIENVENUE DANS NOTRE GRANDE FAMILLE

AUTOMNE 2024

Chers parents,

Bienvenue ! Que vous soyez nouveaux parmi nous ou non, il nous fait plaisir de vous accueillir dans notre grande famille. Toute notre équipe est heureuse de vivre cette rentrée avec vous !

Nous vous invitons chaleureusement à consulter ce feuillet qui vise à vous transmettre des informations pertinentes sur les services éducatifs à la petite enfance. Nos pratiques s'appuient sur des outils éprouvés et scientifiquement valides tels que le programme éducatif [Accueillir la petite enfance](#), proposé par le ministère de la Famille.

Les principes de base peuvent être résumés ainsi :

- Chaque enfant est unique avec son propre rythme et son propre caractère
- L'enfant apprend par le jeu
- Il est naturellement curieux et avide d'apprendre : c'est lui le premier agent de son développement
- Son développement est un phénomène global : en bref, tout est dans tout !
- La collaboration entre l'éducatrice et les parents est essentielle pour l'enfant

Au plaisir de vous accompagner, votre enfant et vous, tout au long de cette année !



MEMBRE DE L'AQCPE...C'EST-À-DIRE?

Nous sommes membres de l'Association québécoise des CPE (AQCPE)! Cela signifie que nous profitons du soutien d'une équipe de spécialistes pour offrir à votre enfant des services éducatifs à la fine pointe de la science.

L'AQCPE, C'EST ENTRE AUTRES :

- Du soutien pour épauler notre direction générale et notre conseil d'administration
- De la formation continue pour votre éducatrice ou responsable d'un service de garde en milieu familial
- Des outils et des programmes en saines habitudes de vie
- De la prévention santé et sécurité du travail pour la stabilité des équipes à votre service
- Une voix pour les CPE/BC, les tout-petits et leur famille
- Un leader qui met l'éducation à la petite enfance à l'agenda public

Pour en savoir plus, [visitez leur site.](#)



CPE, MILIEU FAMILIAL, GARDERIE... DU PAREIL AU MÊME? PAS DU TOUT!



Un centre de la petite enfance (CPE):

- organisme à but non lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- conseil d'administration composé principalement de parents bénévoles
- toutes les places sont toujours subventionnées (à 9,10 \$)



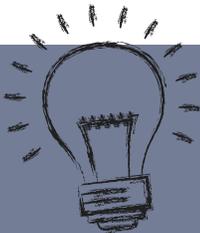
Un service de garde en milieu familial régi:

- travailleuse autonome
- services offerts dans une résidence familiale
- reçoit sa reconnaissance d'un bureau coordonnateur (BC)
- certaines sont subventionnées (à 9,10 \$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôt)



Une garderie :

- entreprise à but lucratif
- services offerts dans une installation et non dans une maison privée
- comité de parents avec seulement un rôle consultatif
- certaines sont subventionnées (à 9,10 \$) et d'autres non (donne droit aux crédits d'impôt)



SAVIEZ-VOUS QUE?

Vous pouvez faire une différence dans la vie de votre CPE/BC en siégeant à son conseil d'administration ?



LE RÔLE DE VOTRE ÉDUCATRICE OU RESPONSABLE D'UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF EN MILIEU FAMILIAL (RSGE)

Votre éducatrice ou votre RSGE est une spécialiste du développement des tout-petits. En effet, pendant que votre enfant joue, son regard d'experte veille non seulement à sa sécurité et son bien-être, mais aussi à son développement. Observer, proposer et soutenir : c'est avec des petits gestes qui peuvent sembler banals qu'elle fera une différence énorme pour aider votre enfant à progresser!

Par exemple, elle peut proposer des jouets qui représentent un petit défi pour votre enfant, histoire de l'amener à la prochaine étape de son développement. Elle l'aidera aussi à apprendre à nommer ses émotions et à trouver des stratégies pour gérer lui-même les conflits.

À l'heure des repas, elle l'accompagnera dans la découverte de nouveaux aliments : les toucher, les décrire, les nommer, les goûter...

Vous, les parents, êtes les premiers éducateurs de votre enfant, et en tant que tels, vous jouez un rôle majeur dans son développement. C'est pourquoi les éducatrices et les RSGE ne désirent pas seulement vous informer sur ce qui s'est passé dans la journée; elles cherchent à établir un véritable partenariat avec vous, pour le bien-être et le développement de votre enfant!



DÉCOUVREZ DIS-MOI...

Des vidéos courtes, claires et variées pour mieux comprendre le développement global des tout-petits : que demander de mieux? Découvrez les capsules Dis-moi... accessibles gratuitement en cliquant [ICI](#).

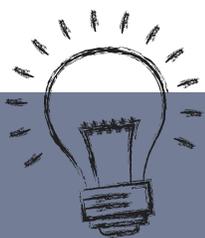




LE DOSSIER ÉDUCATIF DE VOTRE ENFANT

Il s'agit d'un dossier dans lequel sont déposés des portraits périodiques de votre enfant. Ces portraits sont remplis par son éducatrice ou sa RSGE à l'automne et au printemps, chaque année, pour vous être rendus disponibles.

Ces portraits permettent de prendre une « photo » du développement global de votre tout-petit, de manière à voir sa trajectoire au fil des années, dans cette période si spéciale qu'est sa petite enfance.



SAVIEZ-VOUS QUE?

85 % de la maturation du cerveau se fait avant l'âge de 5 ans. Les scientifiques ont démontré que la construction du cerveau chez les enfants dépend non seulement de son héritage génétique, mais aussi de la qualité du milieu dans lequel il grandit.

Et comme l'enfant passe une grande partie de son temps dans son service de garde éducatif, la qualité des services qui y sont offerts est d'une importance capitale.

[En savoir plus sur la science du cerveau en petite enfance](#)



FAIRE ÉQUIPE EN ALIMENTATION

La saine alimentation est un travail d'équipe. Que ce soit en CPE ou en milieu familial, il y a de nombreux avantages à échanger avec l'éducatrice ou la responsable du service de garde éducatif en milieu familial de votre enfant. Ce travail d'équipe permet de connaître les besoins individuels de votre enfant et de favoriser le maintien de ses habitudes pour que le repas soit agréable pour lui.

Les échanges entre vous et votre éducatrice sont des opportunités de se partager des astuces pour faciliter le déroulement des repas et des collations, tant au service de garde qu'à la maison! N'hésitez donc pas à discuter avec votre éducatrice du déroulement du repas, du menu, de l'évolution des goûts de votre enfant, etc. Il en bénéficiera!

Envie de découvrir un balado sur la saine alimentation? [Écoutez](#) Le Petit PopoteCast.



LE JEU ET LA SÉCURITÉ BIEN DOSÉE : AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS

À son arrivée dans son service de garde éducatif à l'enfance, chaque enfant sera amené à découvrir le monde par le jeu. Le développement global des tout-petits passe par le jeu et ce, sur tous les plans : cognitif, langagier, social, physique, etc. Les enfants bougent, découvrent, explorent et expérimentent à leur rythme, accompagnés par leur éducatrice/RSGE.

Pour les bébés comme pour les plus grands, le service de garde aménagera les locaux et la cour pour leur permettre de vivre nouvelles expériences à travers le jeu. Tout ça ne se fait toutefois pas sans risque. Et c'est tant mieux! Le personnel éducateur et la RSGE permettront à tous les enfants, même les plus petits, de pouvoir prendre des risques à la mesure de leurs capacités. Évidemment, toute situation qui les mettrait en danger sera écartée. C'est ce qu'on appelle la sécurité bien dosée!

Il est aujourd'hui clairement démontré que lorsqu'on laisse les enfants prendre des risques, ils développent et utilisent leurs ressources pour bien jauger les situations. Et vous, comment vous sentez-vous à l'idée de laisser votre enfant prendre des risques?

Quelques trucs et astuces

À la maison

- Donner à l'enfant la liberté et le temps pour jouer et bouger par lui-même
- Établir avec l'enfant quelques règles et limites claires. S'assurer qu'elles soient comprises et respectées
- Encourager l'enfant à prendre des initiatives, à faire des choix et à affronter les défis qu'il est prêt à relever. Lui offrir du soutien au besoin et répondre à ses demandes de réconfort
- Avant d'intervenir, se demander si l'enfant fait face à un danger réel ou à un risque, et essayer de le laisser tester seul des solutions
- Avoir confiance en les capacités de l'enfant, car c'est en jouant que votre enfant apprendra à être attentif et persévérant

Au service de garde éducatif à l'enfance

- Parler de ses préoccupations quant aux risques pris par l'enfant avec le personnel éducateur
- Partager avec l'éducatrice des idées de défis à proposer à l'enfant



UN PATERNAIRE PRÉCIEUX EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Saviez-vous que vous pouvez jouer un rôle au quotidien pour préserver la santé et la sécurité des employés de votre CPE ou de votre responsable de service de garde éducatif en milieu familial? Votre collaboration est précieuse et favorise un environnement propice au développement global des tout-petits. En effet, en aidant à prévenir des accidents du travail, vous participez à préserver la stabilité entre l'éducatrice et votre enfant et donc à la qualité éducative!

Quelques trucs et astuces

- Partager l'information avec l'éducatrice sur votre enfant;
 - o Son état de santé, ses intérêts, ses routines
- Accompagner votre enfant dans le local
 - o Selon les capacités de votre enfant, laissez-le marcher pour entrer dans le local afin de préserver le dos de votre éducatrice
 - o Éviter le bras à bras, c'est-à-dire remettre votre enfant directement dans les bras de l'éducatrice
- Déposer le siège d'auto aux endroits prévus à cet effet
- Choisir des vêtements faciles à mettre et à retirer
- Prévoir des vêtements adaptés à la température (pluie, neige, canicule)
- Respecter les règles et procédures établies par le CPE ou votre responsable de service de garde éducatif en milieu familial (RSGE);
 - o Par exemple, le CPE ou la RSGE peut vous demander que votre enfant reste à la maison afin d'éviter de contaminer l'éducatrice ou les autres enfants

Des actions simples qui peuvent avoir un grand impact!