

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de pâtes au <u>saumon</u> Biscottes Jus de tomates Marinades	<u>Bœuf</u> Sauce aigre-douce Riz	Hamburgers au tofu Salade de chou	Salade césar au <u>poulet</u> Pain de seigle Fromage	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Biscuits aux cerises	Céréales	Collation Surprise	Yogourt Hawaïen	Barres tendres

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Quiche au <u>poulet</u> Salade de carottes	Vol-au-vent au <u>saumon</u> Salade verte	Spaghettis aux <u>lentilles</u> et courge Concombres	Creton de <u>veau</u> Biscottes Couscous aux légumes Jus de légumes	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Cornets de crème glacée	Collation surprise	<i>Rice Krispies</i> aux dattes	Pain strudel aux bleuets	Yogourt Germe de blé Sirop d'érable

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Pâté au <u>saumon</u> Salade de chou	Guédilles au <u>poulet</u> Salade de légumes	Chili au <u>bœuf</u> Salade d'orge	Sauté de <u>tofu</u> Nid de pâtes	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Carrés à l'ananas	Pommes Fromage	Barres tendres	Yogourt <i>Minigo</i> Biscuits	Cornets de crème glacée

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tortellinis Sauce rosée et tofu Salade césar	Pizza au <u>thon</u> Salade Mexicaine	Frittas aux <u>œufs</u> Salade de patates	Poulet à l'ananas Riz	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Collation surprise	Pain à l'ananas et courgettes	Carrés aux noix de coco	Yogourt Germe de blé	Céréales