

CPE YOUPI

MENUS DE SEPTEMBRE À AVRIL

SEMAINE # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Pain aux pois chiches et légumes Riz	Pâtes au thon et concombre	Soupe jardinière, biscottes et mousse au poulet	Divan aux œufs, salade de betteraves et carottes	Ragoût au bœuf et patates
Dessert	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait
Collation P.M.	Compote de pommes et biscuits Lait	Céréales Lait	Barres aux raisins Lait	Yogourt et germe de blé	Tartines au beurre de soya Lait

CPE YUUPI

MENUS DE SEPTEMBRE À AVRIL

SEMAINE # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe au thon et tortellinis, fromage et biscottes	Pâté créole (bœuf) et salade verte	Casserole de poulet , de brocoli et de riz	Pâtes au tofu et concombre	Omelette aux légumes, pain brun et tomates
Dessert	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait
Collation P.M.	Pain à la cannelle Lait	Céréales Lait	Tartines à la confiture de fraises Lait	Yogourt et germe de blé	Barres tendres Lait

CPE YOUPI

MENUS DE SEPTEMBRE À AVRIL

SEMAINE # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Pain au tofu, sauce et riz	Sauce blanche aux œufs avec tomates et pain	Macaroni à la viande (bœuf) et concombre	<i>Hot Chicken</i> au poulet , petits pois et carottes	Soupe à l'orge, mousse au saumon et biscottes
Dessert	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait
Collation P.M.	Barres au yogourt	Pouding choco et tofu Lait	Pain aux raisins Lait	Céréales Lait	Yogourt et germe de blé

CPE YOUPI

MENUS DE SEPTEMBRE À AVRIL

SEMAINE # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Pain au saumon, sauce, riz et légumes	Œufs à la coque, pizza aux tomates et salade d'orzo	Soupe aux tomates et nouilles Pain combo (bœuf)	Pâté au poulet et salade de chou	Tortellinis au tofu et concombre
Dessert	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait
Collation P.M.	Tartines au beurre de soya Lait	Yogourt et germe de blé	Pain aux bananes Lait	Compote de pommes et biscuits Lait	Méli-Mélo (céréales) Lait

CPE YOUPI

MENUS DE SEPTEMBRE À AVRIL

SEMAINE # 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Quiche aux légumes et salade de maïs	Macaronis aux lentilles et concombre	Pâté chinois (bœuf) et betteraves	Sandwichs au poulet et au fromage Crudités et trempette	Chili au thon, riz et olives
Dessert	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait
Collation P.M.	Barres tendres aux haricots noirs Lait	Céréales Lait	Yogourt <i>Minigo</i> Biscuits secs	Pain aux graines de pavot Lait	Tartines à la confiture de fraises Lait

CPE YOUPI

MENUS DE SEPTEMBRE À AVRIL

SEMAINE # 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe au poulet , biscottes et mousse d'haricots rouges	Gratin de poisson et riz	Carrés grecs aux épinards et patates grelot	Spaghetti à la viande (bœuf) et concombre	Couscous aux légumes, bâtonnets de tofu et olives
Dessert	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait	Fruits + Lait
Collation P.M.	Pain aux carottes Lait	Yogourt et germe de blé	Pain aux raisins Lait	Biscuits	Céréales Lait

