

## Comment favoriser un attachement sécurisant

- **Répondre aux besoins de votre bébé** avec affection, tendresse et constance. Par exemple, si votre bébé pleure, tentez de lui offrir ce dont il a besoin, que ce soit à boire, un changement de couche ou un câlin.
- **Réagir rapidement aux pleurs de votre bébé.** Cela lui permettra de ressentir moins de stress. Avec le temps, vous apprendrez à reconnaître les signaux de votre bébé et vous répondrez plus efficacement à ses besoins. Votre bébé saura ainsi qu'il peut compter sur vous pour assurer son confort et sa sécurité.
- **Interagir tendrement avec votre bébé.** Bercez-le, tenez-le dans vos bras et parlez-lui doucement.
- **Accepter l'enfant tel qu'il est,** avec ses forces et ses faiblesses. Cela lui permettra de sentir qu'il peut être aimé et favorisera le développement d'une bonne estime de soi.

Rappelez-vous que votre bébé a seulement besoin d'un bon parent, et non pas d'un parent parfait.

Ne vous inquiétez donc pas des erreurs que vous pourriez faire. Tant que votre bébé saura qu'il peut compter sur vous la plupart du temps, il saura s'adapter.



### CPE La Fourmière

Bureau coordonnateur en milieu familial et Jardin Panet :  
566 rue Panet, Mont-Laurier, J9L3A1  
Château Parent : 699 rue Parent, Mont-Laurier, J9L3A1

Téléphone : (819) 623-7166  
Télécopieur : (819) 623-3860  
Courriel : [info@cpelafourmiere.com](mailto:info@cpelafourmiere.com)  
Site internet : [www.cpelafourmiere.com](http://www.cpelafourmiere.com)

\*\* Le dépliant est disponible sur le site internet du CPE.

## CPE La Fourmière



### L'attachement



## L'ATTACHEMENT

Les bébés naissent avec le besoin de former des liens forts avec des adultes aimants et réceptifs. C'est ce que les experts de l'enfance appellent « l'attachement ».

Les bébés forment un lien d'attachement avec les personnes qui sont le plus souvent avec eux. Cette relation est très importante, car elle influencera toutes les relations intimes et sociales que l'enfant aura dans sa vie.

Des relations stables et sécurisantes favorisent la confiance de l'enfant et sa motivation à explorer le monde qui l'entoure.

Sources:

*Accueillir la petite enfance*, le programme éducatif des services de garde du Québec

*Liens et attachement*, Naître et grandir.com, <http://naitreetgrandir.com/>

### **Les avantages d'un attachement solide**

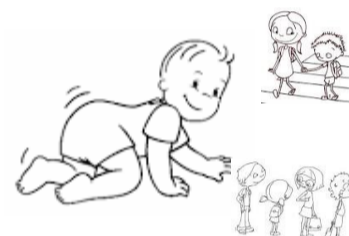
L'ENFANT SE SENTIRA AIMÉ ET EN SÉCURITÉ



LE BÉBÉ SAURA QU'IL PEUT COMPTER SUR SES PARENTS POUR RÉPONDRE À SES BESOINS



UN ENFANT QUI SE SENT EN SÉCURITÉ A PLUS DE FACILITÉ À APPRENDRE



**L'enfant aura une plus grande facilité à s'adapter aux différentes situations de la vie**

**L'attachement facilitera l'apprentissage des habiletés sociales et le partage des émotions.**

**Une fois adulte, il aura plus de chance de vivre des relations amoureuses saines et d'être satisfait au travail.**



La théorie de l'attachement est l'un des deux fondement théorique qui soutien Le Programme Éducatif, *Accueillir la petite enfance*, des Services de Garde du Québec