

CHOW MEIN AU PORC



Ingrédients

PORC EN LANIÈRES	454 g	BROCOLI	1 tasse
HUILE CANOLA	1 c. à soupe	LAITUE CHINOISE	8 feuilles
CAROTTES	2 un	FÉCULE DE MAIS	3 c. à soupe
CÉLERI	2 branches	BOUILLON DE LÉGUMES OU POULET	2 tasses
CHAMPIGNONS 227 G	1 un		
POIVRON VERT	1 un	RIZ VERMICELLE	200 g

Méthode

- **Cuire les lanières**
- **Ajouter les légumes sauf le chou chinois**
- **Mettre le bouillon**
- **Couvrir et laisser mijoter de 30 à 40 minutes**
- **Mettre le chou chinois et épaissir légèrement avec la fécule de maïs diluée dans la même quantité d'eau**

