

Capsule pédagogique

Octobre - novembre 2016

Le jeu libre

« L'enfant ne joue pas pour apprendre,
il apprend parce qu'il joue. »
J. Epstein

Le jeu c'est :

Une attitude subjective où plaisir, curiosité, sens de l'humour et spontanéité se côtoient, ce qui se traduit par une conduite choisie librement et pour laquelle aucun rendement spécifique n'est attendu.

Francine Ferland



On a tous l'impression de ne rien faire quand les enfants sont en jeux libres. C'est pour cette raison, bien souvent, qu'on les assoie à la table pour faire des activités dirigées avec eux. Pourtant, le jeu libre est très important dans le développement de l'enfant.



Qu'est-ce que le jeu libre : Le jeu libre est un processus initié librement par l'enfant. L'enfant joue à sa façon et le temps qu'il veut. C'est par le jeu qu'il s'exprime, découvre son environnement, s'adapte à de nouvelles situations, se fait des amis, améliore son estime de soi et prend confiance en lui. Le jeu lui permet aussi de développer toutes ses dimensions physiques.

Le jeu libre doit permettre à l'enfant d'avoir du plaisir en suivant ses propres règles et à son propre rythme.



Laisser l'enfant en jeu libre ne veut pas dire le laisser à lui-même. On participe à son jeu, mais il demeure libre de choisir ce qu'il fait avec l'espace et les objets mis à sa disposition. Il n'y a pas de procédure, ni de règle à suivre. C'est lui qui décide du déroulement.



Le jeu libre est aussi, pour vous, un bon moment pour observer l'enfant, savoir où en est rendu son développement. Connaître ses intérêts afin de lui offrir les bons jouets. Reconnaître ses forces et ainsi lui faire vivre de belles réussites.

L'extérieur est un milieu propice au jeu libre et actif. Il procure généralement à l'enfant un grand espace favorisant une liberté de mouvement ce qui l'amène à dépenser davantage d'énergie. À l'extérieur, il est possible d'inventer des jeux spontanés avec les éléments naturels (arbre, roches, flaques d'eau...). Il peut ainsi s'émerveiller des beautés que la nature lui offre, surtout, en cette belle saison qu'est l'automne.



Le rôle de l'adulte est donc de procurer à l'enfant un milieu propice à la découverte et au jeu, de l'accompagner et de le soutenir dans ses activités, et surtout, de ne pas faire les choses à sa place.

PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

Voici une super belle activité que vous pourrez faire avec les enfants pour l'halloween :

Peinture pour le corps

VOUS AUREZ BESOIN:

- 1 c. à thé de crème pour le corps ;
- 2 c. à thé de farine ou amidon de maïs ;
- 2 c. à thé d'eau ;
- 1 couleur de colorant alimentaire.

Répétez pour chaque couleur désirée (utilisez des couleurs pâles)

COMMENT FAIRE:

- 1) Mélangez simplement tous les ingrédients ;
- 2) Utilisez la peinture pour se maquiller avec les enfants ;
- 3) Vous pourrez lavez les enfants tout de suite après l'activité avec leur savon habituel.

(L'article original suggère de ne pas porter le maquillage trop longtemps puisqu'il contient du colorant alimentaire. Une courte période de temps ne tache pas la peau).



Quoi de plus intéressant que de combiner deux activités ensemble!



- ✎ Prendre des voitures de grosseurs moyennes et des crayons feutres;
- ✎ Fixer le crayon à la voiture, à l'aide d'un ruban adhésif;
- ✎ Coller de grandes feuilles ou cartons et amusez-vous!

Comptine

La sorcière a froid aux pieds ;
La sorcière a froid aux pieds ;
La sorcière a froid au nez ;
La sorcière est enrhumée.

Je lui donne un mouchoir

bleu :

Vite, elle ferme les yeux.

Je lui donne un mouchoir

blanc :

Clic! Elle claque des dents.

Je lui donne un mouchoir **noir** :

Elle éternue jusqu'au soir.

Je lui donne un mouchoir **vert** :

Paf! Elle tombe par terre.



Croûtons fantômes

- ✧ 1/2 baguette de pain
- ✧ 2 c. à table d'huile d'olive
- ✧ 2 pincées de thym
- ✧ 1 pincée de paprika
- ✧ Fromage à la crème
- ✧ Tomates séchées tranchées
- ✧ Olives noires tranchées
- ✧ Persil frisé



- Mélanger l'huile, le thym et le paprika ;
- Trancher la baguette en morceaux d'environ 1 cm et tremper chaque morceau dans l'huile ;
- Les placer sur une plaque et mettre à griller quelques minutes au four (jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés) ;
- Laisser à température de la pièce une dizaine de minutes avant d'utiliser ;
- Tartiner chaque croûton de fromage à la crème et les mettre au centre de la table avec les olives noires tranchées, les tomates séchées et le persil ;
- Lancer un concours du plus beau petit fantôme d'Halloween avec permission « express » de manger nos créations.

Courses d'araignées

- 🕸 Vous aurez besoin de pailles et d'insectes de plastique.
- 🕸 À l'aide d'une paille, les enfants doivent souffler fort afin de déplacer leur araignée, du point A au point B.



Activité poupon

- ✳ Placer des jouets à l'intérieur d'un panier à linge;
- ✳ Créer une toile d'araignée en enfilant de la laine dans les trous du panier;
- ✳ Le poupon doit essayer de sortir les jouets.

