

# Capsule pédagogique

Mai 2018

## Les jeux de bataille

Vers l'âge de deux ans, les enfants, surtout les petits garçons, ont envie de se chamailler. Ce n'est pas toujours évident de les laisser faire en service de garde. Sachant que c'est un besoin pour eux, que peut-on faire pour les aider à le combler?



Premièrement, on s'assure d'avoir des activités qui bougent de façon régulière autant à l'intérieur qu'à l'extérieur, afin de permettre aux enfants de se défouler.



Deuxièmement, on peut les laisser faire. On interdit les jeux de batailles parce qu'on a peur que ça dégénère. Pourtant, bien encadré, ces jeux ont de merveilleux bienfaits surtout chez les petits garçons plus actifs. Après avoir participé à un jeu de défoulement, l'enfant est plus apte pour les jeux calmes et plus disposé à suivre les consignes.



En service de garde, la plupart des éducatrices interdisent les fusils. Pourquoi? Parce que c'est un jeu violent? Les enfants s'en fabriquent quand même avec des blocs, des morceaux de bois,... C'est plus fort qu'eux. Bien des enfants voient leurs parents partir pour la chasse avec des fusils et cette activité n'est pas perçue comme violente. On peut leur proposer des jeux avec des fusils, mais avec des règles bien précises. On tire sur des chevreuils,



des orignaux, des cibles. On ne tire pas sur les gens.

On peut aménager *un coin bataille* dans notre service de garde ou à l'extérieur en délimitant l'espace avec des cordes ou du ruban adhésif. On peut y afficher en images les règles à suivre. Il est important de donner des consignes claires avant de commencer le jeu : « On ne dépasse pas la ligne », « pas de coups au visage », « quand l'ami dit arrête... on arrête ».



Exemples de jeu : Combat d'épées en mousse, bataille d'oreillers, combat avec des nouilles de piscine,... Vous pouvez utiliser une minuterie ou un « *time timer* » pour la durée des combats. Vous pouvez aussi utiliser un sifflet pour le respect des règles. On peut leur dire que c'est comme au hockey, quand on ne respecte pas les règles, on va sur le banc des punitions. Ils auront bien plus envie de participer et de suivre les règles que de passer du temps sur le banc des punitions!



En offrant ce genre d'activités, on évite certains conflits physiques parce qu'on permet aux enfants de dépenser leur énergie de façon adéquate.

# PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

## Faire pousser des haricots

### Les ingrédients

- Un petit sac par enfant, style « Ziploc »;
- 3 boules de ouate mouillées par enfant;
- Grosses graines de haricots;
- Du ruban adhésif.



### Les étapes

1. Placer les boules de ouate mouillées dans le sac « Ziploc » avec une à 2 graines de haricots (à la surface, pas trop enfoncées dans la ouate).
  2. Fermer le sac et le coller dans une fenêtre qui reçoit beaucoup de soleil. Les graines devraient commencer à germer en 3 à 5 jours.
  3. Lorsque les germes atteindront environ 2 cm, on peut les transplanter dans un pot avec de la terre pour continuer à les faire pousser (conserver la ouate dans la terre facilite la pousse).
- ✿ Il peut être amusant de faire pousser différentes sortes de plantes pour permettre aux enfants de comparer laquelle pousse en premier, le plus vite, les couleurs, etc.

## Faire un joli signet pour maman



- ♥ Prendre une photo de chaque enfant les bras vers le haut;
- ♥ Plastifier à l'aide d'une pellicule autocollante;
- ♥ Coller un bout de corde avec gland (utilisé souvent pour tenir les rideaux).

## Comptine



J'ai un beau château  
Il est en carton

J'ai un beau chapeau  
Il est en papier



J'ai de beaux souliers  
Ils sont pour danser



## Activité

- Amusez-vous à tracer des labyrinthes par terre;
- Les enfants auront plaisir à faire les labyrinthes :
  - en soufflant sur une ouate avec une paille;
  - avec une petite balle;
  - ou, tout simplement, en marchant.

**Les enfants vous surprendront avec leurs idées.**

