

CAPSULE PÉDAGOGIQUE

Décembre 2021 - Janvier 2022

Les bienfaits des jeux de société



Le jeu de société est bien différent du jouet, car il faut être au moins deux personnes pour y jouer. C'est une activité qui procure du plaisir, mais qui a bien d'autres bienfaits pour l'enfant.

Découvrons-les ensembles :

- Aiguiser la mémoire et la concentration : certains jeux comme les jeux de cartes, le bingo, les *cherche et trouve*, ... stimulent la mémoire et la capacité d'attention;
- Attendre son tour : chaque jeu de société a ses règles à respecter et attendre son tour en fait partie. C'est donc un très bon outil pour apprendre à l'enfant à vivre en société;
- Gérer ses émotions : Impatience, frustration, ... en cas de défaite. L'enfant devra apprendre à contrôler ses émotions, à relativiser. Il réalisera aussi que l'on ne réussit pas toujours tout du premier coup;
- Exercer la motricité fine : Les jeux de société demandent aussi de l'habileté. L'enfant devra manipuler de petits objets comme des pions, des dés, des cartes, des jetons, etc.
- Enrichir le vocabulaire : Plusieurs jeux de société sont conçus spécialement pour aider l'enfant à enrichir son vocabulaire. D'autres mettront davantage l'accent sur la logique, leur permettant de jouer avec les mots ou les chiffres.



Il est important de respecter le développement des enfants et de choisir des jeux adaptés à leur âge si on veut valoriser leur estime de soi et qu'ils aient envie de recommencer. Les jeux de société sont conseillés dès l'âge de 2 ans (cartes, mémoire, ...). Les jeux coopératifs viennent ensuite à partir d'environ 4 ans et c'est à cet âge que le choix des jeux augmente véritablement. Choisissez des jeux courts et adaptez les règles au besoin. Il est important d'apprendre à perdre, mais il est tellement valorisant de gagner. Éprouver du plaisir en jouant est plus gratifiant que d'être en compétition.

Quel que soit la forme du jeu de société que l'on choisit, gardons en mémoire que c'est un excellent moyen de divertissement qui permet de développer les habiletés sociales chez l'enfant.



PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS



Servir des collations amusantes. Les enfants éprouveront du plaisir à les fabriquer, mais surtout à les déguster.



Prendre un cure-pipe blanc et un rouge. Les croiser pour faire en sorte qu'ils ressemblent à une canne de bonbon. Par la suite, les enfants s'amuseront à enfiler des céréales de type « Cheerios » sur la canne.

Chasse au trésor :



Dehors, cacher une collation ou un *thermos* de chocolat chaud. Sortir des images comme indices afin d'aider les enfants à trouver la collation. D'une image à l'autre, l'enfant aura des indications afin de la trouver. Exemples : une image d'un arbre, un banc dans la cour, la piscine, etc. Profiter du moment pour prendre la collation à l'extérieur. Du plaisir garanti!



Expérience :

- Grand bol d'eau
- Gant chirurgical
- 1 bouteille de plastique de 1.5 litre

Couper les deux extrémités de la bouteille.
Insérer le gant à un des bouts et plonger l'autre bout dans le bol d'eau.
En principe, le gant devrait gonfler.

Comptine d'hiver

(Air : c'est la mère Michel)

C'est au mois d janvier
Que j'ai mis mon bonnet
Que j'ai mis mon manteau
Que j'ai mis mon cache-nez
Je n'ai pas mis mes gants
Tant pis, tant pis pour moi
Je n'ai pas mis mes gants
Et j'ai un p'tit peu froid
Sur l'air du tra la la la
Sur l'air du tra la la la



Sur l'air du tra déri déra tra la la

Il est possible de créer vos propres jeux de société.

- Faire un jeu de mémoire avec des couvercles de pot *Masson*.
- Faire un jeu de tic-tac-toe avec des roches.
- Faire un jeu de mimes : trouver des images, les coller sur un carton et le tour est joué.



Joyeuses Fêtes